

TRASTORNOS GENERALIZADOS DEL DESARROLLO ASPECTOS CLINICOS Y GENETICOS

VICTOR RUGGIERI¹, CLAUDIA ARBERAS²

¹*Servicio de Neurología, Hospital de Pediatría Juan P. Garrahan;*

²*Sección Genética, Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez, Buenos Aires, Argentina*

Resumen Los Trastornos Generalizados del Desarrollo se expresan con compromiso en la socialización, trastorno en el desarrollo del lenguaje (verbal y no verbal) e intereses restringidos con conductas repetitivas. La frecuencia estimada en la población general es de 27.5/10000. En nuestro trabajo analizamos los aspectos clínicos y genéticos de los TGD: Autismo, Síndrome de Asperger, TGD no Especificado, Síndrome de Rett y Trastorno desintegrativo de la niñez. Desde el punto de vista clínico jerarquizamos los aspectos conductuales para su reconocimiento. En los aspectos genéticos puntualizamos diversas entidades con las que se asocian consistentemente estos trastornos, denominados cuadros sindrómicos, (aproximadamente el 20% de los casos) y las bases genéticas actualmente propuestas para el 80% restante o formas no sindrómicas. El reconocimiento temprano de estos trastornos del desarrollo y el diagnóstico de una entidad específica asociada permiten un temprano y adecuado abordaje terapéutico, un correcto asesoramiento genético y un control evolutivo específico previendo posibles complicaciones relacionadas a la entidad de base. Finalmente, si bien las bases genéticas del autismo no están identificadas se han propuesto diversos genes candidatos ubicados en los cromosomas: 15q, 2q, 17q, 7q, 12q, y los relacionados al X, entre otros, los que son analizados en este trabajo y permitirán en un futuro cercano comprender mejor estos trastornos.

Palabras clave: autismo, síndrome de Asperger, síndrome de Rett, trastorno desintegrativo de la niñez

Abstract *Pervasive developmental disorders. Clinical and genetics aspects.* Pervasive developmental disorders (PDD) encompass a heterogeneous group of children with deficits of verbal and non-verbal language, social communication, and with a restricted repertoire of activities or repetitive behaviours. The frequency in general population is considered 27.5/10,000. In this study, we analyzed the clinical and genetic aspects of Autism, Asperger Syndrome, PDD Not Otherwise Specified, Rett Syndrome and Childhood Disintegrative Disorder. We analyzed clinical, behavioural and neuropsychological features. We revised different medical genetics associated conditions and divided the genetics aspects of pervasive developmental disorders into two groups: Syndromic forms (around 20%) and non syndromic forms (currently proposed to be 80%). The early recognition of pervasive developmental disorders and the diagnosis of specific associated syndromes allow early therapy, correct genetic counselling, and follow up anticipating possible complications related to the entity. Finally, although the genetic bases of autism have not yet been identified, the following candidate genes have been proposed: 15q, 2q, 17q, 7q, 12q, and X related genes, among others; which are analyzed in this study and will allow a better understanding of these disorders in the future.

Key words: autism, Asperger syndrome, Rett syndrome, childhood desintegrative disorder

Los Trastornos Generalizados del Desarrollo (TGD) se expresan por compromiso en la socialización, déficit del desarrollo del lenguaje (verbal y no verbal) e intereses restringidos con conductas estereotipadas.

En este trabajo analizaremos los aspectos clínicos y genéticos del Autismo, el Síndrome de Asperger, Trastorno Generalizado del Desarrollo no especificado, el Trastorno Desintegrativo de la niñez y el Síndrome de

Rett, todos ellos incluidos dentro de la clasificación del Manual de Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales número IV (DSM IV)¹.

En primer lugar abordaremos el Autismo, el Síndrome de Asperger y el Trastorno Generalizado del Desarrollo No Especificado como un continuo de los trastornos profundos del desarrollo, con variaciones en sus aspectos cognitivos y conductuales que permite su identificación en el DSM IV¹.

Luego analizaremos el Síndrome de Rett, como una entidad específica, con sus variaciones, y finalmente el trastorno desintegrativo de la infancia, un cuadro poco

Dirección postal: Dr. Victor Ruggieri. Servicio de Neurología, Hospital de Pediatría Juan P. Garrahan, Combate De Los Pozos 1881, Buenos Aires, Argentina
e-mail: vruggieri@intramed.net.ar

frecuente que debe ser tenido en cuenta especialmente considerando sus diagnósticos diferenciales.

Autismo

Desde las descripciones de Kanner en 1943² y Asperger en 1944³ las interpretaciones sobre la génesis del Autismo pasaron desde la inconsistente y dañina culpabilización a los padres, hasta las actualmente aceptadas bases neurobiológicas y teorías neuro-psicológicas.

Podemos definirlo como: "un síndrome conductual de base biológica asociado a diversas etiologías"⁴.

Aspectos epidemiológicos

Se estima que el total de los Trastornos Generalizados del Desarrollo afectan aproximadamente a 27.5/10 000 personas⁵, mientras el autismo se estima en 10/10 000⁵ con una clara predominancia en varones siendo su relación 4/1.

Si bien el número de mujeres que lo padecen es estadísticamente menor, las afectadas tienen en general formas más severas.

En un interesante trabajo, Miles y Hilvanen en 2000⁶, observaron que en autistas con dismorfias, examen neurológico anormal con o sin malformaciones del sistema nervioso central en la Resonancia Magnética de Cerebro (RM) la relación varón/mujer era de 1.7/1.

Cuando el examen neurológico era normal, y no había dismorfias la relación V/M era de 7/1.

Mientras que en las formas más puras, sin alteraciones en el examen neurológico ni dismorfias, y sin alteraciones estructurales demostrables en la Resonancia Magnética dicha relación era de 23/1. Indicando la existencia de determinantes ambientales en el primer grupo, comprometiendo casi de igual modo a varones que a mujeres y factores genéticos de importancia en el último grupo.

Aspectos conductuales

La ausencia de un marcador específico hace que el reconocimiento del cuadro autista dependa exclusivamente de la identificación de sus aspectos conductuales.

Se trata de un síndrome caracterizado por un severo trastorno en la socialización, compromiso en la comunicación, trastornos en el desarrollo del lenguaje, conductas repetitivas e intereses restringidos.

Socialmente son niños aislados, desinteresados por el entorno (muchas veces los padres refieren que "parecen sordos"), con pobre integración con sus pares, no tienen un juego simbólico, no juegan adecuadamente con los juguetes sino que muchas veces los investigan o los utilizan para hacer filas o torres, no conocen reglas de

juego, su contacto visual es disperso y su mirada es en general huidiza, no reconocen las expresiones faciales y tienen escasa atención compartida.

Las conductas disruptivas e inadecuadas, muchas veces presentes en estos niños, empeoran su compromiso social, y podrían ser generadas, entre otras causas, a partir de su pobre comprensión de situaciones, la débil memoria retrógrada, el no comprender futuros premios y la escasa flexibilidad.

Todos los autistas tienen compromiso del lenguaje tanto verbal como no verbal.

- Compromiso del lenguaje no verbal: se evidencia esencialmente, por escaso contacto visual, déficit de la atención compartida, déficit para discriminar expresiones faciales y carencia de gestos expresivos.

- Compromiso en el lenguaje verbal: Es aceptado que aproximadamente el 50% de los autistas no lo desarrollan y los restantes pueden tener diversas alteraciones, entre otras, síndrome semántico pragmático, hipo espontaneidad, respuestas con monosílabos, ecolalias, jerga, estereotipias verbales, hablar en tercera persona y déficit receptivo.

- Conductas repetitivas o estereotipadas, pueden ser motoras (Ej. aleteos, saltar, deambular sin un fin determinado, balanceo con el cuerpo, abrir y cerrar puertas, cortar papeles, etc.), sensoriales (Ej. tocar superficies, chupar objetos, etc.), sensitivas (Ej. mirar la luz, mirar correr el agua, escuchar música, observar girar un objeto, etc.).

No obstante, debe tenerse en cuenta que el espectro conductual y cognitivo es muy variable en cada niño, por lo cual el reconocimiento de fortalezas y debilidades será fundamental para el abordaje del mismo.

Si bien las personas entrenadas en su reconocimiento identifican rápidamente estas características, es importante tener en cuenta que diversas escalas de evaluación como el CARS⁷, ADI-R⁸, ADOS⁹ y clasificaciones como la del DSM-IV¹ permiten un diagnóstico cognitivo y conductual adecuado.

¿Cuándo y por qué consultan los padres de un niño con autismo?:

Es aceptado en general, que los padres de niños autistas consultan por primera vez aproximadamente a los 18 meses, porque el niño presenta trastornos en el desarrollo de su lenguaje. En nuestra experiencia, si bien coincidió la edad promedio de la primera consulta a un médico, el motivo de la misma fue en un 24% trastorno del lenguaje y conducta, 22% trastorno en el desarrollo de lenguaje, 21% trastorno de conducta, 17% retraso madurativo global, 12% convulsiones y 4% por otras causas¹⁰.

Como vemos, un alto número de estos padres no habían consultado por el lenguaje solamente, haciéndose el espectro de consulta más amplio que lo habitualmente reportado.

Por otra parte, si analizamos el motivo de consulta de nuestro grupo, cuya edad promedio fue 5 años, solo el 12% concurre con diagnóstico conductual de autismo. Este aspecto fue para nosotros preocupante, sabiendo la importancia del abordaje temprano e intensivo en esta entidad¹⁰.

Aspectos genéticos

Numerosos estudios han permitido en el curso de los últimos años reconocer los aspectos genéticos determinantes del autismo.

Estudios en gemelos muestran la alta heredabilidad de esta condición, que exhibe una concordancia entre el 36% y 95% entre aquellos monocigóticos o idénticos (que comparten el 100% del material genético), *versus* los gemelos no idénticos o dicigóticos (que comparten el 50% del material genético) que coinciden en un 3-6%^{11, 12, 13}.

Una vez descartada alguna etiología específica, se estima que los riesgos de repetición en hermanos es del 2-8% (es decir 100 veces superior al riesgo de la población general), 4% de ellos muestra una alteración social severa, y un 5.3% otro TGD¹⁴.

Estos riesgos varían en función de otros aspectos como el sexo del probando, la coexistencia con dismorfias leves, y la presencia o no de otros familiares igualmente comprometidos.

Determinar la etiología subyacente resulta de significativa importancia por numerosas razones.

1. Permite establecer un diagnóstico, contribuyendo a predecir un pronóstico evolutivo con cierto grado de certeza.

2. Posibilita la estimación de los riesgos de recurrencia para futuros hermanos y demás miembros de la familia.

3. Permite la selección de estudios complementarios necesarios en la confirmación de un diagnóstico presuntivo, como en el adecuado manejo evolutivo de patologías específicas.

4. Contribuye en la orientación del abordaje terapéutico.

5. Posibilita la contención emocional de los padres, frente a una patología crónica, invalidante, y de gran impacto afectivo-emocional.

Usualmente un 10% de los pacientes puede tener un diagnóstico etiológico presuntivo solamente mediante la evaluación dismorfológica y el relevamiento de los antecedentes familiares y personales.

En el 10-30% de los casos el diagnóstico etiológico es asequible con la utilización de otras técnicas complementarias^{10, 15-16}.

Estudios a realizar: Una detallada historia clínica con un pormenorizado examen físico llevado a cabo por personal médico entrenado en dismorfología, estudios de citogenética preferentemente con técnicas de alta reso-

lución de bandas, y en ocasiones con técnicas de marcación especial mediante sondas específicas (FISH), estudios moleculares específicamente orientados hacia una patología en particular, y la evaluación del SNC mediante estudios por imágenes (que permiten detectar alteraciones estructurales aun en ausencia de signos neurológicos), constituyen los estudios que se requieren para completar la evaluación de un paciente con esta patología¹⁵.

Actualmente, el correcto abordaje de estas entidades ha permitido diferenciar dos grandes grupos^{16, 17}:

GRUPO 1) Formando parte de la expresión de Síndromes o entidades conocidas (estos son el 16-20% de los casos): S. Cromosómicos, S. Monogénicos y S. teratogénicos.

En la Tabla 1 realizamos una reseña orientadora de entidades neurológicas asociadas con autismo, algunas de las cuales desarrollaremos más adelante.

GRUPO 2) Formas no sindrómicas que representan casi el 80% restante cuya etiología obedece al efecto combinado de múltiples genes o etiología poligénica.

Se analizarán ambos grupos en forma independiente:

Grupo 1: Formas sindrómicas

Síndromes reconocidos:

1. A) Cromosómicos: tanto aberraciones numéricas como estructurales han sido reconocidas como causantes de cuadros malformativos con retardo mental y autismo.

Aberraciones numéricas:

Síndrome de Down o trisomía del par 21 presenta una coincidencia con autismo del orden del 5-10%, lo que representa un riesgo 25 veces superior al de la población general¹⁸.

Síndrome 47, XYY reconocido ya en 1968, posee una prevalencia de 1: 1000 RN varones^{19, 20}. Si bien esta cifra es importante existe un sub-diagnóstico de esta entidad por la falta de elementos de diagnóstico fácilmente detectables en la primera infancia. Los jóvenes y adultos presentan una talla final que supera en 10-12 cm. los valores normales. La presencia de dificultades en el aprendizaje es detectada en la escuela primaria, especialmente en la lecto-escritura. Severos trastornos emocionales y sociales incluyendo el Síndrome de Asperger ha sido reportado²¹.

Síndrome de Turner o 45, X0 que muestra en un tercio de los casos claro perfil compatible con el Espectro autista^{22, 23}.

Todas estas situaciones requieren un abordaje terapéutico especial, diferente al propio de la patología en sí mismo, por lo que su completa identificación es fundamental a los efectos de lograr un adecuado manejo del paciente.

TABLA 1. – Entidades neurológicas asociadas a autismo

Entidades	Características clínicas
Infecciones prenatales	
Rubéola Congénita	Microcefalia+RM+/-Autismo+/-Hipoacusia+/- Cardiopatía+/-Cataratas+/-Retinopatía+/-PC
Toxoplasmosis Congénita	Microcefalia+RM+Calcificaciones Cerebrales+/- Autismo+/-Retinopatía+/-PC+/-Epilepsia
Citomegalovirus Congénito	Microcefalia+RM+/-Autismo+/-PC+/-Epilepsia
Tóxicos prenatales	
Síndrome por alcohol fetal	Microcefalia+RM+Fenotipo peculiar+/- Autismo
Síndrome por valproato	Microcefalia+RM+Fenotipo peculiar+/- Autismo+/-Disrrafias
Síndrome por talidomida	RM+Fenotipo peculiar+Autismo *Los casos asociados a autismo –compromiso temprano < 20 días de gesta dismorfias en oídos
Misoprostol	RM – Síndrome de Möebius - Autismo
Neurogenéticas	
- Manifestaciones en piel	
Esclerosis Tuberosa	Manchas hipocrómicas+Calcificaciones cerebrales+/-RM+/-Epilepsia-Sind. de West+/- Autismo
Neurofibromatosis I	Manchas café con leche+/-RM+/-Tumores de SNC+/-Epilepsia+/-Autismo
Hipomelanosis de Ito	Manchas hipocrómicas geográficas al nacer+/- RM+/-Malformaciones SNC+/-Epilepsia+/-Autismo
Facies orientadoras +/- Fenotipos conductuales genéticamente determinados	
Síndrome de Williams	Facie de Duendecillo+RM+ Carácter Sociable +Lenguaje peculiar+Cardiopatía +/-Autismo
Síndrome de Angelman	Facie peculiar+Risa inmotivada+RM+Autismo+ Torpeza motriz+ Menos pigmentados que su Familia (Síndrome de muñeca feliz)
Síndrome de Prader Willi	Hipotonía neonatal+Alimentación compulsiva + Obesidad desde el 1er. Año+/-Autismo
Síndrome de Sotos	Sobrecrecimiento+Fenotipo peculiar+RM+/- Autismo
Síndrome de Cornelia de Lange	Facie peculiar+Malformación de miembros + RM +/-Agresividad+/-Autismo
Síndrome de Smith Magenis	Facie Peculiar+Comportamiento especial + Autismo
Síndrome de Joubert	RM+Autismo+Hipoplasia Cerebelosa+Nistagmus Fenómenos de hiperventilación neonatal
Síndrome de Möebius	Parálisis facial congénita+/-Compromiso de otros pares craneales motores+/-RM+/-Autismo
(Aislados -AD-Cromosopatías) (Tóxica: Misoprostol)	
Síndrome Septo-Óptico	Hipoplasia de Nervio óptico +Nistagmus + Compromiso visual+Disfunción Hipotálamica + RM+Autismo+/-Ausencia de Septum Pellucidum.
Síndrome de Pallister Killian	Facie Peculiar+RM+Autismo+/-Conductas peculiares manuales+/-Cardiopatía
Síndrome de Down	Facie Peculiar+RM+Afables aunque caprichosos +/- Cardiopatía
Síndrome FG	Facie peculiar+RM+/-Conductas autistas+/- Atresia anal+/- Cardiopatía

TABLA 1. – Continuación

Otras Cromosomopatías	Diversas cromosomopatías pueden dar RM+/- Facies especiales y eventualmente asociarse a autismo
Síndrome de Frágil X	Varones +RM+Conductas autistas+Facie Peculiar.
(Lig. al X – Gen Xq27)	Mujeres afectadas sin facies orientadoras-Psicosis
Síndrome de Rett	Mujeres+Perdida de uso de las manos+
(Lig al X – Gen X28)	Estereotipias manuales -lavado de manos+
	Conductas autistas+Deterioro psicomotor Epilepsia
	Detención del crecimiento cefálico.
Enfermedad de Duchenne	Distrofia muscular progresiva+/-RM+/- Autismo (raro)
Enfermedades heredodegenerativas	
Lipofuccinosis infantil temprana	Comienzo con conductas autistas seguido de deterioro psicomotor progresivo
Accidentes perinatales	
Hipoxia	Puede provocar encefalopatías asociadas a autismo
Infecciones postnatales	
Encefalitis herpética	Encefalopatía aguda infecciosa viral que puede ebutar con cuadro autista agudo o dejarlo como secuela

(Tabla modificada de *Autismo aspectos neurobiológicos*. En: *Autismo enfoques actuales para padres y profesionales de la salud y la educación*. Ruggieri VL. (2001) Comp. Daniel Valdez. Edit Fundec Buenos Aires - Argentina)

Síndrome de Pallister Killian o Tetrasomía 12p, estos niños con un fenotipo claramente identificable por el ojo entrenado en dismorfología, presentan retardo mental, usualmente profundo, un patrón de comportamiento que encuadra perfectamente en el espectro autista; entidad esta que solamente puede reconocerse mediante estudios citogenéticos en cultivo de tejidos distintos a los linfocitos sanguíneos (de donde usualmente desaparecen antes del nacimiento)²⁴.

Aberraciones estructurales:

Síndrome de Angelman (SA) (MCK #105830): producido en un 70% de los casos por delección de la región crítica en el cromosoma 15q13 de origen materno, 7% por Disomía uniparental (DUP) paterna, 3% por defectos en la zona específica de impronta genómica ubicada en esa región y 11% otras mutaciones (ej. UBE 3 A).

Presenta un síndrome conductual característico con risa inmotivada, aspecto feliz, hiperactividad, hábito de pica, movimientos estereotipados especialmente de manos. Retardo mental, epilepsia con anomalías electroencefalográficas orientadoras, desorden motor, torpeza motriz y marcha atáxica²⁵⁻²⁶.

Síndrome de Prader Willi (SPW) (MCK# 176270) (producido en un 70% de los casos por la delección de la misma región del cromosoma 15q13 de origen paterno, 25% la DUP materna y 2-5% las mutaciones de la zona que regula el *imprinting* en esa región del genoma).

Estos niños suelen mostrarse como severamente hipotónicos en los primeros 18 meses de vida, desarro-

llando progresivamente un fenotipo conductual reconocido, con apetito voraz con falta de sensación de saciedad y obesidad progresiva secundaria²⁵⁻²⁷. Suelen mostrar desorden afectivo bipolar, con componentes sicóticos, depresión, ansiedad, o trastorno obsesivo compulsivo. Se han descrito también trastornos del espectro autista con déficit del lenguaje, y de la comunicación e intereses restringidos²⁸.

Estos aspectos no se correlacionan con el grado de compromiso del intelecto, pero sí lo hacen con el mecanismo de producción, ya que aquellos pacientes cuya causa era la DUP o la mutación del centro de imprinting eran más proclives a desarrollar características propias de un TGD.

Otros defectos en esta región (duplicaciones) no vinculables con el SPW o SA dan cuenta de cuadros dismorfológicos diferentes en ocasiones asociados con autismo²⁶⁻²⁷.

Delecciones del cromosoma 22q conformando el Síndrome de DiGeorge (McK# 188400), el Síndrome Velocardiofacial (McK #192430) y otras entidades relacionadas, constituyen la delección intersticial humana más frecuente, abarcando una zona que contiene cerca de 12 genes contiguos²⁹.

Se caracterizan por la asociación de defectos cardíacos cono-truncuales, dismorfias faciales y otras malformaciones que comprometen en mayor o menor medida los derivados de las bolsas faríngeas embrionarias.

Pueden presentar inmunodeficiencia, hipocalcemia, paladar hendido o insuficiencia velopalatino, con retardo madurativo global y un fenotipo conductual que puede variar entre el déficit atencional, trastornos del espectro autista, anomalías de la interacción social, desorden del humor, ansiedad y psicosis en la adolescencia y adultez. **Síndrome de Williams (SW)** (McK #194050) debido a la delección de genes contiguos a nivel del cromosoma 7q11.23. Su fenotipo característico con un perfil cognitivo típico es la consecuencia de la haplo-insuficiencia de unos 20 genes, entre los que se encuentra el gen de la elastina³⁰.

Si bien suelen ser hipersociables, no tienen adecuado contacto social con pares, suelen mostrar perseveraciones, estereotipias, ansiedad y berrinches. Si bien no es lo habitual, la asociación entre SW y trastornos del espectro autista ha sido reportada por diversos autores^{10, 25}.

Estas aberraciones cromosómicas estructurales, que pueden estar asociadas a cuadros del espectro autista, fácilmente identificables por la evaluación médico clínica, son muchas veces confirmadas mediante técnicas de FISH con sondas fluorescentes específicas.

Recientemente la implementación de nuevas técnicas citogenéticas como la CGH o Hibridación genómica comparativa mediante microarrays, permite descartar anomalías cromosómicas (duplicaciones o delecciones) de porciones extremadamente pequeñas de los cromosomas (100 Kb), la que suelen escapar a la identificación mediante otros estudios¹⁶⁻¹⁷. Estas técnicas prometen ampliar nuestra capacidad de despistaje diagnóstico de anomalías cromosómicas submicroscópicas.

1. B) Monogénicos o mendelianos:

Síndrome de X-frágil (SFX) o de Martin Bell (McK #300624), Si bien en varones con un fenotipo específico con o sin antecedentes familiares claros este síndrome es fácilmente sospechado, frente a varones o mujeres con trastornos del espectro autista sin causa clara debe descartarse el SFX, ya que el no reconocerlo determinará un inadecuado asesoramiento genético familiar.

Producido por la expansión progresiva de una isla del trinucleótido CGp, ubicada en el extremo 5' o proximal del gen FRM1.

Dicha isla en la población normal presenta entre 6 y 54 repeticiones, los individuos permutados con 55 a 200 repeticiones y los afectados con mutación completa tienen más de 200 repeticiones al tiempo que la región se encuentra anormalmente metilada, lo que inhibe la transcripción del gen y origina la ausencia de la proteína FRMP³¹.

El cuadro clínico suele ser claro en varones con retardo mental moderado a severo, mientras que las mujeres pueden presentar un amplio espectro clínico desde la normalidad, trastornos de aprendizaje, trastornos del espectro autista, hasta el RM severo.

La comorbilidad de SFX con TGD se ha estimado entre el 7 y 25%³².

Recientemente Hayashi et al., en un interesante trabajo observaron una mejoría del comportamiento, disminución de estereotipias y ansiedad entre otros aspectos, en ratones knockout FXS al inhibir una quinasa p21 (PAK) la cual tiene un rol crítico en la polimerización de la actina y en la morfogénesis de las espinas dendríticas. Dicha proteína actúa en relación directa con la proteína FMRP³³.

Síndrome de Sotos (McK #117550), caracterizado por sobre-crecimiento, conformación cráneo-facial característica, y retardo mental. Suele presentar trastornos en el lenguaje tanto en su iniciación tardía, inadecuada en cantidad y calidad, como trastornos en la articulación de la palabra atribuida a su conformación bucal y posición dentaria³⁴.

El defecto molecular es identificable en un 80-90% de los casos como debido a mutaciones del gen NSD1 (*Nuclear receptor SET domain containing protein*) (Locus en cromosoma 5q35) (McK *606681)³⁵.

Complejo Esclerosis Tuberosa (McK #191100) debido a mutaciones en el locus génico TSC1 en el cromosoma 9q34 (McK* 605284) y en el TSC2 ubicado en el cromosoma 16q13.3 (McK* 191092)³⁶⁻³⁷⁻³⁸.

Caracterizado por la presencia de manchas hipocrómicas, adenomas sebáceos, en muchas ocasiones este complejo se asocia a retardo mental, epilepsia, trastornos de conducta y trastornos del espectro autista.

Los pacientes con mutaciones del gen TSC2 muestran una enfermedad más severa, con mayor frecuencia de convulsiones, incluyendo espasmos infantiles, mayor compromiso cognitivo, retraso madurativo y mental, y mayor ocurrencia de autismo.

El defecto molecular subyacente determina un incremento en los somas neuronales y de las dendritas sinápticas con anomalías en las sinapsis glutamínicas, especialmente en áreas frontales y temporales.

En ambos tipos la asociación con autismo se reporta en un 40-70% de los casos.

En el grupo de pacientes con autismo, esta causa constituye usualmente un 1-4% de los mismos. En nuestra casuística estuvo presente en el 3% de los casos⁽¹⁰⁾.

Otras entidades menos conocidas o frecuentes como el **Síndrome de Cornelia de Lange** (McK #122470), el **Síndrome de Niikawa Kuroki** (McK 147920), el **Síndrome de Ohdo** (McK 249620), y el **Síndrome Acrocalloso** (McK *606681), pueden ser evidenciables entre los niños con autismo, y su correcta identificación en la consulta genética permitirá orientar los estudios médicos a fin de identificar la entidad en cuestión, posibilitando el asesoramiento de las familias en forma adecuada³⁹.

1. C) Factores ambientales: han sido observados como causantes del espectro autista, generalmente insultos prenatales entre los que deben destacarse las infecciones por: rubéola, CMV y toxoplasmosis, siendo la rubéola

una entidad claramente prevenible a través de la vacunación.

Sin duda, el alcohol constituye el grupo más prevalente y más fácilmente erradicable mediante campañas de educación que adviertan a la población en riesgo sobre su potencial efecto teratogénico del comportamiento.

Otros factores como los antiepilépticos (ácido valproico), sustancias abortivas como el Misoprostol, los sucedáneos del ácido retinoico usado en el tratamiento del acné, y los inhalantes como el benceno o el tolueno (ya sea por uso laboral o como droga alucinógena) muestran efectos sobre el desarrollo temprano del tejido nervioso que se traduce luego en trastornos del desarrollo temprano como retardo mental y autismo³⁹.

Grupo 2) Formas no sindrómicas

Este grupo constituye aproximadamente, según diversos autores, el 84% de los pacientes con el espectro autista¹⁶⁻¹⁷.

Múltiples estudios han permitido estimar numerosas teorías sobre su etiopatogenia.

Es claro que no responden a un modelo monogénico clásico.

Casi un 25% de ellos muestra asociación con rasgos dismórficos, usualmente menores, no presentes en sus padres sanos, que indicarían efectos ambientales que afectaron el desarrollo embrionario temprano.

Este hallazgo representa un factor predictivo negativo respecto a la respuesta terapéutica, ya que usualmente estos niños responden peor al tratamiento que aquellos en los que no es posible detectar dismorfias evidentes.

La ocurrencia de microcefalia en estos casos, tiene también un valor predictivo de mal pronóstico respecto al tratamiento, no así la macrocefalia que no muestra correlación con la respuesta terapéutica.

A partir de las pruebas moleculares y epidemiológicas, la teoría más aceptada es la del efecto Poligénico: con

Heterogeneidad genética (es decir que defectos en distintos genes pueden producir un fenotipo semejante), estimándose que una veintena de genes podrían estar involucrados, y Heterogeneidad alélica (defectos en un mismo gen pueden producir variantes del fenotipo).

Las metodologías utilizadas para evidenciar genes candidatos han arrojado numerosas evidencias aunque resta aún por comprender mucho más.

Distintas regiones del genoma han sido identificadas, como la ubicada en el cromosoma 7q designada AUTS1, donde podrían haber más de 2 genes candidatos.

Otras regiones que muestran evidencias significativas son: 2q, 17q, 15q, 21q entre los más destacados^{16, 40-42}.

Con la intención de facilitar los estudios que permitan identificar genes candidatos, existe fuerte coincidencia en la necesidad de mejorar la selección de las muestras a ser estudiadas, estableciendo criterios más estrictos respecto a las distintas variables fenotípicas tanto físicas como conductuales.

En tal sentido grandes avances se lograron al homogeneizar el muestreo de pacientes de acuerdo a la presencia o no de lenguaje verbal, la edad de emisión de la primer palabra o la primer frase, la presencia de estereotipias, la historia de regresión en las pautas madurativas adquiridas, el sexo de los probandos, el tamaño del perímetro cefálico (normal, macro o microcefalia) entre los más utilizados.

Algunos de estos resultados son expuestos en la Tabla 2⁴³⁻⁵¹.

A partir de estos hallazgos y de la búsqueda racional de posibles genes candidatos por el reconocimiento de las funciones que podrían desempeñar en el autismo, se han podido reconocer genes relacionados con el fenotipo en cuestión; algunos de estos hallazgos son resumidos en la tabla Tabla 3⁵¹.

Fenotipo intermedio: En función de lo antes expuesto es posible comprender la diversidad de fenotipos y la

TABLA 2.– *Relación entre algunos aspectos fenotípicos y su correlato con hallazgos polimórficos en el genoma.*

Fenotipo	Hallazgos genoma
Lenguaje	+ 36 meses primera fase En 49, 45 y 50 pares de hermanos afectados Relación con 2q, 7q y 13q (43-44-45)
Estereotipias o comportamientos repetitivos	En 23 y 62 pares de hermanos afectados Relación con 15q y 1q (46-47)
Regresión pautas adquiridas	en 34 hermanos afectados Relación con 7q (48)
Sexo probando	En tres series de 170, 56 y 145 pares de hermanos afectados varones Relación 17q (49-50)

TABLA 3.- Genes vinculados al autismo⁵¹

GEN	Función Putativa	Locus
AVPR 1a	Arginina vasopresina receptor involucrado en conducta social	12 q
ADA	Adenina deaminasa metabolismo purina -	20q13
ENGRAILED 2	Factor Homeobox transcriptor. Desarrollo del cerebro medio	7q36
GABRB3	Receptor GABA B3	15q
Glutamato receptor 6 (GluR6)	Neurotransmisor excitatorio involucrado en aprendizaje y memoria	6q21
SCL6A4	Transportador de serotonina	17q
HOXA A1 HOXA B2	Desarrollo del bulbo y cerebro medio	7p15.3 / 17q21
RELN	Proteína de la matriz extracelular migraciones celulares/sinapsis	7q22
FMR1	S. de Martin-Bell o X-Frágil. Formación terminales dendríticas SNC - memoria - aprendizaje	X q27
WNT2	Wingless-type MMTV integration site family member 2	7q31
UBE3A	Ubiquitin-protein ligase E3A; UBE3A Expresión en cerebro humano Angelman / PW	15q
MECP2 AUTSX3	Metil - CpG - binding proteína 2 S. de Rett / RM / RM + autismo	Xq28
NLGN 3 AUTSX1 ASPGX1	Neuroigin 3 - expresión en SNC adulto y fetal - Terminales sinápticas RM / ASD / Asperger	Xq13
NLGN4 AUTSX2	Neuroigin 4 - Terminales presinápticas RM/ASD/Asperger	Xp22.33
ASPG 1		3q25-q27
ASPG2		17p
ASPG3		1q21-q22

existencia de fenotipos intermedios, producto tal vez de la acción combinada de algunos de los genes causantes del fenotipo completo o más severo.

Estos sujetos tienen cierto compromiso social, de la comunicación, con conductas repetitivas, pero de un modo más sutil por lo que no es posible su encuadre en el espectro autista clásico.

Algunos de los familiares de niños autistas suelen mostrar estas características, habiendo sido reconocido en un 12-25% entre familiares y en un 50% entre padres de probandos⁵².

Síndrome de Asperger (SA)

Definido como una alteración grave y persistente de la integración social; intereses restringidos y actividades repetitivas según el DSM IV¹, con una incidencia estimada en la población general de 2.5/10 000⁵, este síndrome

se diferencia del trastorno autista por la ausencia de retraso significativo en el desarrollo cognitivo y del lenguaje.

El compromiso en la interacción social se manifiesta por compromiso en la comunicación no verbal, contacto ocular, gestos de intención social, incapacidad para establecer relaciones apropiadas con sus pares, hipoespontaneidad y ausencia de reciprocidad social.

Sus patrones de comportamiento se expresan por intereses restringidos, conductas estereotipadas, obsesiones, preocupaciones absorbentes por un tema, adhesión inflexible a rutinas, estereotipias y preocupaciones por partes de objetos.

En general no hay retraso importante en el desarrollo del lenguaje, incluso éste puede ser extremadamente rico aunque falta de interés comunicativo, lo que puede no ser observado por la familia tempranamente.

Tampoco tienen compromiso cognitivo.

Funcionamiento social

A diferencia del síndrome autista los pacientes con SA si bien son socialmente aislados no desconocen la presencia de otros, aunque el acercamiento a sus pares en general no es el apropiado⁵³.

Pueden mantener conversaciones, aunque se interesan en especial en sus propios temas sin dar gran importancia al interés del interlocutor, incluso si éste cambia el tema ellos regresan al de su interés, aunque esto no lleve a ninguna conclusión.

Si bien son solitarios y pueden autodefinirse como tales, son conscientes de sus dificultades para hacer amigos, lo cual en la vida adulta puede llevarlos a trastornos del humor y depresión.

Dada su ausencia de espontaneidad y sus dificultades para comprender emociones e intenciones en forma espontánea o intuitiva; tienen que observar y entender los mismos para responder adecuadamente de manera formal y adecuada, lo que les lleva tiempo y al aprenderlo pueden cumplir con reglas sociales aunque rígidamente.

Patrones de comunicación

Si bien el lenguaje oral está comprometido, este es diferente a las formas de autismo más severo.

En el SA se observa un compromiso en la prosodia (especialmente en dar énfasis a las emociones, cambios de humor, etc.).

Pueden tener compromiso en la fluencia e incluso no modular la voz de acuerdo al entorno.

Pueden tener estereotipias verbales, por ejemplo repetir exactamente monólogos de TV

Intereses restringidos

Muchas veces y de acuerdo a su edad pueden tener diversos temas de interés como hacer puzzles; pueden tener habilidades musicales o profundizar en temas como los dinosaurios, la geografía, el universo, etc.

Incluso es aceptado que los temas de interés pueden ir cambiando e incluso dependen del entorno, de la utilidad del mismo, y del abordaje terapéutico⁵³.

Muchas veces los familiares pueden influir en la elección de un tema, por ejemplo uno de nuestros pacientes sabía todas las banderas del mundo, su padre era marino y le había regalado un atlas el cual él miraba y estudiaba compartiendo el reconocimiento con su padre.

Las personas con SA pueden desarrollar conductas agresivas, en especial cuando no se cumplen rutinas establecidas como horarios de comida, itinerarios usuales para llegar a un lugar, etc.

En la adolescencia pueden deprimirse al sentirse aislados e incapaces de tener una interacción social adecuada.

Evolución: Si bien las personas con SA no se curan tiene en general una mejor evolución que los autistas de bajo rendimiento, especialmente si sus habilidades especiales les permiten integrarse a un trabajo para su subsistencia independiente; no obstante, estas situaciones son difíciles de lograr.

Aspectos genéticos

Asperger en su descripción original en 1944 ya hizo referencia a características similares en familiares, especialmente en padres.

Esta predisposición familiar fue más recientemente considerada, siendo hoy estimada como la condición psiquiátrica con mayor heredabilidad.

Se ha descrito en asociación a varios síndromes genéticos como síndrome 47, XYY, síndrome de Williams, y síndrome de Sotos, entre otros.

Algunos genes han sido mapeados en autosomas como el ASPG 1: 3q25-27 (McK 608638), el ASPG 2:17p13 (McK 608631) y al ASPG 3: en 1q21 – 22 (McK 608631).

En el cromosoma X: ASPGX 1 (McK 300494) por mutación del gen *Neurologin 3* (McK 300336), en Xq13. Y ASPGX 2 (McK 300497) por mutación del gen *Neurologin 4* (McK 300427) en Xp22.33. (ut supra)⁵⁴⁻⁵⁸.

Trastorno generalizados del desarrollo no especificado (TGD-NOS)

Según el DSM IV¹ el TGD-NOS se lo define como una alteración grave y generalizada del desarrollo de la interacción social; de las habilidades de la comunicación verbal y no verbal, o cuando hay intereses restringidos o actividades estereotipadas que no cumplen con el diagnóstico de un trastorno específico del desarrollo o esquizofrenia o trastorno de la personalidad, por lo cual sería un diagnóstico de exclusión más que un patrón diagnóstico específico.

La frecuencia de TGD-NOS en la población general se estima en 15/10 000⁵.

En realidad si consideramos al síndrome autista como un espectro, podríamos poner al TGD-NOS como una forma más leve diferenciándose del Síndrome Asperger por su mejor nivel cognitivo, su mejor desarrollo del lenguaje y la torpeza motriz presente en el mismo⁵⁹.

En el caso del autismo muchas veces la diferencia es difícil de evidenciar e incluso, dado que niños autistas al crecer mejoran sus habilidades cognitivas y sociales, en un momento podían ser autistas y al observarlos más adelante entrar en el diagnóstico de TGD - NOS.

La pregunta es, si no conocemos la historia previa, ¿un niño o adolescente con TGD- NOS ha sido siempre así o es un autista que mejoró?

Esta pregunta puede ser difícil de responder aunque lo importante será conocer las fortalezas y debilidades del mismo, en el momento que llega a nuestra consulta, para el abordaje terapéutico y la búsqueda de posibles entidades neurológicas asociadas.

Finalmente luego de haber analizado estos tres subtipos de TGD creemos que el reconocimiento de los diversos subtipos posibles será fundamental para la investigación, ya que diversos patrones, cognitivos y conductuales podrían responder a diversas bases genéticas.

Aspectos neuropsicológicos

A continuación analizaremos algunas de las hipótesis propuestas desde el punto de vista neuropsicológico como implicadas en la génesis del autismo, el síndrome de Asperger y los trastornos generalizados del desarrollo no especificados: Déficit en las funciones ejecutivas, débil coherencia central, trastorno en la cognición social y la teoría de la empatización y sistematización.

Déficit de las funciones ejecutivas (FE)

La conducta humana está organizada por sistemas jerárquicos de respuesta, desde simples reflejos hasta un tope máximo la "Central Ejecutiva" (CE)⁶⁰.

Shallice en 1988⁶¹ analiza el funcionamiento de la CE a través del concepto del Sistema de Supervisión Atencional; este sistema selecciona y controla los más bajos niveles de procesamiento automático de rutinas, una función importante en las situaciones nuevas.

Un funcionamiento adecuado de la FE permitirá una adecuada memoria de trabajo y planificación.

Personas con lesiones importantes en la corteza prefrontal tienen compromiso en las funciones ejecutivas, inflexibilidad e incapacidad de planificación.

El compromiso de ciertas FE podrían ser las responsables de las conductas repetitivas, los intereses restringidos y la ausencia de flexibilidad en los individuos autistas.

Débil coherencia central (CC)

Definido como un estilo de procesamiento cognitivo, las personas con una fuerte CC tendrán gran capacidad para observar los aspectos de un todo y extraer lo importante, mientras quienes tengan una débil CC, pondrán gran atención a los detalles sin encontrar lo sustancioso, característica observada en muchos autistas.

Justamente los autistas tendrán mayor capacidad para encontrar figuras escondidas que las personas normales y serán menos susceptibles a las ilusiones ópticas⁶².

Fink et al.⁶³ en un trabajo realizado con voluntarios normales a los que se le solicitaba que atendiesen a aspectos globales y locales de figuras complejas, observa-

ron que cuando la mirada era dirigida a observación global se activaba el área medial de la misma corteza extra estriada, mientras que cuando la atención era focalizada se activaba el área lateral de la misma⁶³.

Ring et al.⁶⁴ compararon sujetos normales y autistas a través de Resonancia Magnética Funcional (RMF) a los cuales se les solicitaba que observaran una figura escondida en una imagen y que luego observaran en forma pasiva una pantalla en blanco sin imagen; detectaron que los autistas tenían mayor activación del área lateral de la corteza extra estriada (habitualmente más activada ante la observación de zonas específicas en una figura), mientras que los controles normales tenían mayor activación de la corteza dorso lateral prefrontal⁶⁴. Estos hallazgos permiten inferir que la capacidad de observación focalizada en autistas está intacta mientras que la capacidad para observación global está comprometida.

Todas estas interesantes observaciones, si bien preliminares, nos permiten evocar el compromiso de la CC en el autismo.

Trastorno en la cognición social

Analizaremos dos aspectos esenciales de la cognición social (CS) que claramente están comprometidos en el autismo: el reconocimiento de caras y la ceguera mental.

Reconocimiento de caras: Nos permitirá no solo reconocernos sino percibir qué es lo que siente o piensa otra persona, interpretar sentimientos. Justamente los autistas tienen serios problemas en diversos aspectos de la percepción de caras y el reconocimiento facial⁶⁵.

Ceguera mental o ausencia de teoría de la mente: Es la incapacidad de los autistas en comprender conductas de los otros, deseos, inferir segundas intenciones, es considerada fundamental para explicar muchos de los problemas de comunicación e interacción social de los mismos.

La amígdala parece tener un rol importante en el normal desarrollo de la cognición social.

Relacionada con nuestras respuestas emocionales, el reconocimiento del significado afectivo del estímulo, memoria a largo plazo, orientación del estímulo social, percepción de orientación de la mirada, asociaciones cruzadas.

La amígdala juega un rol fundamental en el reconocimiento de caras y a través de ellas la percepción de las emociones, en especial la de temor.

Los autistas padecen un compromiso en el reconocimiento de caras, lo que secundariamente redundará en un defecto en la percepción de expresiones faciales y por ende la percepción de las emociones.

El compromiso en la percepción de caras y emociones generaría la imposibilidad de inferir segundas intenciones, comprender miradas, deseos y conductas de los otros, la denominada ceguera mental o ausencia de la

teoría de la mente comprometiendo severamente la conducta social.

Justamente las deficiencias que se han relacionado al compromiso de la amígdala son entre otros: Déficit en el reconocimiento facial⁶⁶, déficit en la detección de expresión de emoción, en especial de miedo⁶⁷, compromiso en la mirada egocéntrica y pobre lectura de los ojos⁶⁸.

Recientemente estudios con Resonancia Magnética Funcional (RMNF) en autistas comparados con controles normales pusieron en evidencia la falta de activación de la amígdala derecha en respuesta al estímulo social, en relación a la percepción de la mirada de la cara, en especial de los ojos⁶⁹ y la falta de activación del giro fusiforme, menor activación de la amígdala y giro occipital, procesamiento de la imagen en áreas diferentes y menor tamaño de la amígdala en autistas en relación a normales⁷⁰.

Desde el punto de vista neuropatológico, si bien no son muchos los reportes, se hallaron anomalías consistentes en el sistema límbico, el cerebelo y la oliva inferior⁷¹.

Si bien todo esto no es suficiente para explicar la patogénesis, sabemos que tanto en humanos como en animales las estructuras mediales del lóbulo temporal, en especial el hipocampo y la amígdala tienen importancia en la cognición, el aprendizaje, las emociones y la conducta.

Teoría de la empatización y sistematización (ES)

Baron-Cohen et al. conceptualizan el espectro autista como una mezcla de déficit y fortalezas (las cuales se expresan en forma inadecuada).

Es así que parte de los síntomas del EA podrían explicarse por trastornos en la empatización y excesiva sistematización⁷².

Empatización: La Empatía, definida como la atribución de los estados mentales de uno mismo y de otros⁷³, es lo que nos permite dar sentido o entender acciones de otras personas, y reaccionar adecuadamente a los estados mentales de los otros.

Incluye la teoría de la mente, la lectura de la mente, el reconocimiento de intenciones y la empatía.

La empatización puede estar comprometida en diversos grados, incluso las personas con Síndrome de Asperger pueden comprender emociones simples pero no complejas

Sistematización: Así como la empatización es deficitaria, algunos aspectos cognitivos de las personas con autismo pueden estar sobre-expresados, lo que podrían determinar parte de sus síntomas, y ser una respuesta para compensar otras deficiencias.

El autista tiende a sistematizar, analizar objetos y eventos para comprenderlos y poder predecir futuras conductas.

Como ejemplos de sistemas que están en su entorno y tienden a ser utilizados observamos los técnicos; ej. equipos de música, sistemas abstractos como elementos de computación, matemáticas, geográficos naturales, geológicos, etc.

Analizando estos dos conceptos⁷⁴ propone que la tríada de déficit relacionada a trastornos en la empatización son el compromiso social, el trastorno en la comunicación y el pobre desarrollo de teoría de la mente, mientras que la hipersistematización estará relacionada a las islas de habilidad, obsesiones por sistemas y conductas repetitivas.

Incluso se puede relacionar la débil coherencia con la teoría de la sistematización.

Si observamos que los autistas sistematizan mejor actividades de pequeñas partes, analizan mejor detalles individuales que el todo (como ejemplo tenemos el reconocimiento de figuras escondidas) e incluso se dirigen mejor a pruebas y ocupaciones que envuelven análisis de sistemas y reglas, es probable que el estilo de CC observado en los autistas sea complementario de la sistematización.

Es así que los autistas de alto rendimiento padecerían una ausencia de los procesos por los cuales las relaciones globales son establecidas.

De lo analizado hasta aquí podríamos conceptualizar el cerebro en dos aspectos 1- el Cerebro social cuyo compromiso se expresa como déficit en la empatía y 2- un Cerebro analítico en el cual una hipersistematización podría llevar a un hiperfuncionamiento analítico.

Esta falta de posibilidad de comprender el todo, haría que el autista sufra la incapacidad de predecir situaciones, llevándolo a analizar una y otra vez una situación para poder entenderla, predecirla y fundamentalmente integrarla a su esquema (hacer las cosas predecibles).

Justamente esto expresaría la necesidad de monotonía para su tranquilidad y predecibilidad y la angustia que le generan los cambios⁷⁵.

Un correlato neurobiológico posible de la hipersistematización podría ser la hiperconectividad, la cual podría tener una explicación en los hallazgos descritos por Casanova et al.⁷⁶ en cerebros de 9 personas autistas fallecidas, en quienes encontraron un número aumentado de minicolumnas con menor número de neuronas en cada una de ellas, siendo las mismas más pequeñas con menor espacio para proyecciones gabaérgicas con la consecuente disminución del GABA.

Estos hallazgos serían coincidentes con las teorías de la inhibición gabaérgica⁷⁷ en la génesis del autismo, relacionadas con el cromosoma 15 (donde se encuentran tres subunidades de genes receptores del GABA) y el cromosoma 3 (en el cual se identificó el gen Gat 1 que sintetiza una proteína que trabaja con el GABA).

Esta anomalía en las minicolumnas podría generar mayor especificidad con menor generalización y en

consecuencia generar una hipersistematización responsable de conductas repetitivas, perseveraciones y una débil coherencia central.

La conectividad entre neuronas es fundamental tanto a nivel focal y como a distancia para desarrollar verdaderas redes neuronales.

Un aspecto interesante a considerar, son las observaciones de trastornos en la empatía y en la sistematización en padres y familiares cercanos de individuos autistas.

Es así que Hugues et al.⁷⁸ observaron mayor rigidez, ansiedad y tendencia a la soledad en padres de autistas, Baron-Cohen y Hammer en 1997⁷⁹ identificaron un rendimiento sobre lo normal en el reconocimiento de figuras escondidas y Happe et al. 2001⁸⁰ detectaron mayores habilidades en pruebas de alta sistematización.

Por lo que podemos inferir que los padres de autista, tienen una tendencia a padecer alteraciones en la empatía y/o tendencia a la sistematización.

Justamente Baron-Cohen et al. en 1997⁸¹, analizando ocupaciones de padres y familiares cercanos de autistas observaron una mayor representación de ocupaciones como ingeniería mientras que en Baron-Cohen et al. en 1998⁸² reportaron mayor incidencia de autistas en familiares de ingenieros, matemáticos o físicos.

Estos signos sutiles presentes en familiares cercanos no autistas de autistas pueden ser particularmente informativos en la etiología y en la base genética del autismo, ya que podrían representar diferencias primarias que no fueron enmascaradas por el síndrome autista⁸³, tendencia a la sistematización no sobre-expresada sin tener además compromiso de la empatía.

Finalmente, podríamos definir al autismo como una consecuencia de hipersistematización (con falta de comprensión global) y déficit de la empatización (ausencia de comprensión de estados mentales, teoría de la mente, etc.⁷⁴).

Condiciones y entidades neurológicas asociadas al autismo

A continuación analizaremos condiciones y entidades neurológicas asociadas al autismo, las cuales es importante conocer ya que nos permitirán realizar un correcto diagnóstico etiológico, un asesoramiento familiar adecuado y un mejor abordaje terapéutico.

Condiciones asociadas

La epilepsia y el retardo mental son dos condiciones neurológicas asociadas al autismo con alta incidencia y son claros indicadores de una disfunción cerebral asociada al mismo.

Epilepsia: Se sabe que entre el 25 y 35% de los autistas padecen epilepsia, con dos claros picos de incidencia

según edad, el primero entre los 0 y 3 años y el segundo en la adolescencia⁸⁴.

En nuestra casuística la incidencia fue del 16 %, este menor porcentaje probablemente esté relacionado con que el promedio de edad de nuestra población fue de 5 años y medio, previo al segundo pico de incidencia¹⁰.

Retardo Mental: Se estima que entre el 70 y 80% de los autistas padece retardo mental⁸⁵.

El 95% de nuestros pacientes lo padecieron; el hecho que nuestro estudio se haya desarrollado en un servicio de neuropediatría y no de psiquiatría probablemente sea la explicación para esta mayor incidencia (no obstante en nuestro grupo no se habían incluido deprivados sensoriales ni pacientes con compromiso motor)¹⁰.

Tanto la mayor incidencia de Epilepsia como la de Retardo Mental son claros indicadores de una disfunción cerebral asociada al autismo.

Síndrome de Rett

Descrito por Andres Rett en 1966⁸⁶, quizás sea el mejor ejemplo de conductas autistas biológicamente determinadas, donde las afectadas cumplen un patrón conductual y evolutivo sin importar los aspectos sociales, ambientales o familiares.

Esta enfermedad afecta casi exclusivamente a mujeres, con una frecuencia es de 1/10.000 nacidas de sexo femenino⁸⁷.

El fenotipo clásico es reconocible en más del 75% de los casos, existiendo sin embargo formas atípicas como: variantes congénitas, y formas frustras con preservación del lenguaje, entre otras.

Desde la identificación del gen afectado, MECP2, el cual justifica los síntomas en el 80% de los casos aproximadamente, se han podido reconocer formas atípicas dependientes de diversas mutaciones (según veremos más adelante) incluso varones afectados sin los síntomas típicos de SR, lo que ha justificado la búsqueda de la anomalía del gen en un espectro mayor de niños autistas sin las formas clásicas de este síndrome^{88, 89}.

Los criterios de SR clásico y sus etapas evolutivas han sido claramente descritos⁹⁰.

En principio, este síndrome podrá ser evocado ante toda niña con estancamiento de su crecimiento cefálico, pérdida del uso propositivo de las manos, conductas estereotipadas de sus manos (ej. actitud de lavado, golpeteo y chupeteo) y deterioro psicomotor progresivo.

Biología molecular

En 1999, Amir pudo identificar el defecto molecular subyacente al SR, la mutación del gen MECP2 (McK 3000059⁹¹).

Este se ubica en el cromosoma Xq28, región sujeta a procesos normales de inactivación genómica.

El MECP2 se transcribe desde el telómero al centrómero del cromosoma X, y contiene 4 exones. La proteína que de él deriva posee 486 aminoácidos, y presenta dos dominios funcionales, el MBD o dominio Methyl-CpG-binding, y el TRD o dominio de represión transcripcional.

MUTACIONES MECP2

Más de la mitad de las mutaciones, que son ciertamente muy numerosas, se producen en alguna de estas dos regiones o en la porción intermedia, siendo usualmente el X paterno el más comúnmente afectado (Figura 1^{92, 93}). Esta proteína se une al ADN, más concretamente al dinucleótido CpG, actuando como mediador en la represión de genes.

Algunas de las mutaciones del gen producen proteínas que conservan cierta funcionalidad, lo que permite explicar los casos descritos en varones y otras formas clínicas menos graves del SR e incluso cuadros clínicos de retardo mental, epilepsia y autismo sin las características propias del SR^{94, 95}.

Otros casos en varones son el producto de mosaicismos somáticos del gen, que muestran un cuadro semejante progresivo pero no letal. También se ha descrito SR en personas con cariotipo 47, XXY o varones 46, XX (sexo reverso)⁹⁶.

Weaving describió recientemente formas precoces y atípicas debidas a las mutaciones en un segundo gen posiblemente responsable, el CDKL5 Cyclin-dependent kinase like 5, ubicado en el Xp22. (McK 3000203)⁹⁷.

La confirmación del diagnóstico en todo paciente en que se sospeche SR es de capital importancia a los fines

de determinar su evolución, así como efectuar el consejo genético apropiado. Usualmente se estima que el riesgo de repetición en hermanos es muy bajo, aunque hay descripciones de casos familiares, los que fueron interpretados como consecuencia de otros defectos posiblemente autosómicos que semejan al SR.

En resumen, se interpreta que el SR es la expresión más frecuente y dramática de la mutación del gen MECP2, aunque existen muchos otros cuadros con retardo mental, epilepsia y autismo consecuencia de mutaciones de este mismo gen sin las características propias de esta entidad, siendo consideradas en la actualidad como un subtipo de afección o MECP2patías.

Se han desarrollado ratones transgénicos con MECP2 truncada, los cuales muestran fenotipo símil al SR.

Ellos son normales hasta la 6ta. semana de vida cuando desarrollan un deterioro neurológico progresivo, con compromiso motor, hipoactividad, ansiedad, epilepsia y movimientos estereotipados.

Recientemente, Guy y col. lograron retrasar la aparición de los síntomas y revertir el cuadro neurológico en dos pequeños grupos de ratones transgénicos usando una novedosa técnica de ingeniería genética⁹⁸.

Estos resultados, si bien son muy alentadores, deben aún ser objeto de más investigación.

Trastorno desintegrativo de la infancia (TDI)

Este raro trastorno es definido en el DSM IV¹ como una marcada regresión en múltiples áreas cognitivas y conductuales, entre 2 y 9 años de edad, en un niño previamente sano.

Se define como la pérdida clínicamente significativa de por lo menos dos de las siguientes habilidades adquiridas

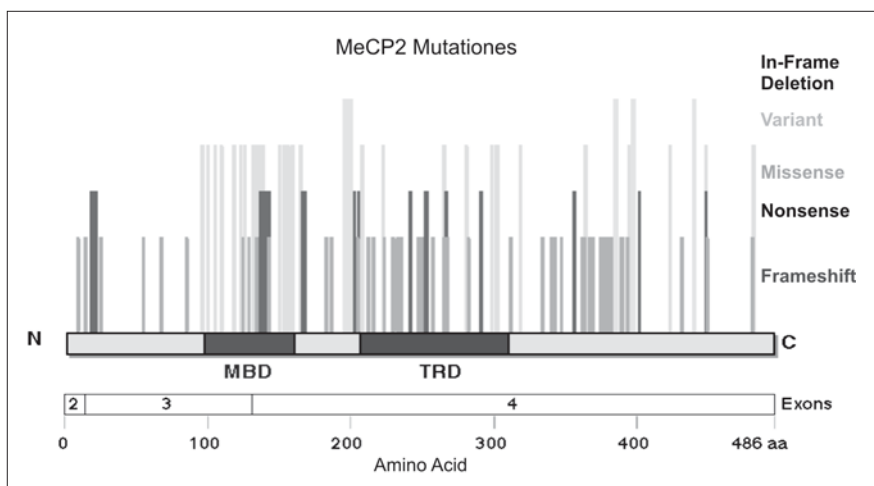


Fig. 1.- Esquema gen MECP2. Dominios MBD y TDR. Tipos de mutaciones descritas: variantes, Missense, Mutación nonsense y Frameshift⁹²⁻⁹³.

ridas previamente: Lenguaje (receptivo o expresivo), habilidades sociales, comportamiento adaptativo, control esfinteriano y aparición de conductas del espectro autista.

Este cuadro también denominado Síndrome de Heller⁹⁹ debe diferenciarse del autismo (trastorno del desarrollo) y de la esquizofrenia infantil.

Dada la rareza de este síndrome, frente a un niño con estas características deben plantearse diversas entidades neurológicas que pueden generar deterioro de este tipo.

Entre ellos podemos citar: 1) Cuadros epilépticos como la afasia epiléptica adquirida o Síndrome de Landau Kleffner (aunque en éste se compromete el lenguaje, sin gran compromiso social), 2) Metabopatías como la lipofuccinosis infantil cerioidea, la leucodistrofia metacromática, la adrenoleucodistrofia, mitocondriopatías, la gangliosidosis, el Síndrome de Smith Lemli Opitz, etc. 3) Enfermedades infecciosas como la panencefalitis esclerosante subaguda, HIV, entre otras.

Como vemos, frente a un niño con un cuadro de deterioro o pérdida de pautas deben evocarse diversas entidades neurológicas que puedan generar este deterioro, las cuales será importante identificar por sus implicancias evolutivas, terapéuticas y/o genéticas.

Aspectos Genéticos

Si bien las evidencias de una base genética en el TDI son escasas, la misma no debe ser desestimada.

Zwaigenbaum reportó dos medios hermanos, uno con autismo y otro con TDI¹⁰⁰.

Existe mayor prevalencia de este cuadro en varones que en mujeres con una relación de 4:1, por lo que podría especularse sobre un posible efecto protector del segundo cromosoma X en las mujeres.

No obstante, la ocurrencia de otros TGD en familiares de pacientes con TDI es ciertamente inusual.

Defectos cromosómicos groseros no han sido reportados como posible factor etiológico del mismo.

No se han notificado ocurrencias en hermanos con igual patología por lo que una posible herencia autosómica recesiva podría ser, prima facie, desestimada.

Ante la falta de evidencias en contra, por el momento esta entidad debe ser considerada como esporádica, a la espera de poder determinar su naturaleza neurobiológica y posible riesgo de recurrencia si lo hubiera.

Comentarios finales

Hasta aquí hemos analizado diversos aspectos clínicos, neuropsicológicos y genéticos de los trastornos generalizados del desarrollo; los constantes avances relacionados a la observación conductual, clínica y neurobiológica

hacen de este uno de los temas más complejos de la neurología.

La observación conductual, el reconocimiento de fenotipos conductuales autistas, el avance en las investigaciones genéticas, neuropatológicas y neurofisiológicas nos depararán probablemente muchas novedades en los próximos años.

El amplio espectro de presentación clínica, la asociación en muchos casos con entidades neurogenéticas específicas, la importancia de identificación temprana para iniciar un correcto abordaje terapéutico y los constantes avances en los aspectos genéticos hacen que los TGD ameriten un alto grado de compromiso científico y humano por parte de los profesionales que se dedican a su abordaje.

Conflicto de interés: ninguno

Bibliografía

1. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. Am Psychiatric Ass. Washington, DC: DSM IV, 4th ed, 2000 text rev.
2. Kanner L. Autistic disturbances of affective contact. *Nev. Child.* 1943; 2: 217-250.
3. Asperger H. Die Autistischen Psychopate in Kindesalter. *Archiv. Fur Pschitrie und nervenkrank heiten* 1944; 117: 76-136.
4. Gillberg C. Autism and pervasive developmental disorders. *J Child Psychol Psychiatr* 1990; 31: 99-119.
5. Yeargin-Allsopp M, Rice C, Karapurkar T, Doernberg N, Boyle C, Murphy C. Prevalence of autism in a US metropolitan area. *JAMA* 2003; 289: 49-55.
6. Miles JH, Hillman R. Value of a clinical morphology examination in autism. *Am J. Med.Genet* 2000; 91: 245-53.
7. Schopler E, Reichler R, Renner B. The Childhood Autism Rating Scale (CARS) for diagnosis screening and classification of autism. 1986; Irvington, NY: Irvington.
8. Lord C, Rutter M, Le Couteur A. The Autism Diagnosis Interview – Revised: A revised version of a diagnostic interview for caregivers of individuals with possible pervasive developmental disorders. *J Autism Develop Disord* 1994; 24: 659-85.
9. Lord C, Rutter M, Goode S, Heemsbergen J, Jordan H, Mawhood et al. Autism Diagnostic Observation Schedule: A standardized observation of communicative and social behaviour. *J Autism Develop Disord* 1989; 19: 185-212.
10. Ruggieri V, Soprano A, De Carlo A. Aspectos Neurológicos en niños con espectro autista. *Medicina Infantil* 2005; 12: 192-8.
11. Folstein S, Rutter M. Infantile autism: A genetic study of 21 twin pairs. *J Child Psychol Psychiatr* 1977; 18: 297-321.
12. Ritvo ER, Jorde LV, Mason Brothers A. The UCLA University of Utah epidemiological survey of autism prevalence. *Am J Psychiatry* 1989; 146: 194-99.
13. Bailey A, Le Couteur A, Gottesman I, Bolton P, Simonoff E, Yuzda E. et al. Autism as strongly genetic study disorder: Evidence from a British twin study. *Psychol Med* 1995; 25: 63-78.

14. Jorde LB, Mason-Brothers A, Waldmann R, Ritvo ER, Freeman BJ, Pingree C, et al. The UCLA-University of Utah epidemiologic survey of autism: genealogical analysis of familial aggregation. *Am J Med Genet* 1990; 36: 85-8.
15. Battaglia A, Carey JC. Etiologic Yield of Autistic Spectrum Disorders. *Am J Med Genet* 2006; 142 C: 3-7.
16. Muhle R, Treantacoste SV, Rapin I. The Genetics of autism. *Pediatrics* 2004; 113-5: 472-86.
17. Miles JH, Takahashi TN, Bagby S, Sahota PK, Vaslow DF, Wang CH, et al. Essential versus complex autism: definition of fundamental prognostic subtypes. *Am J Med Genet* 2005; 135 A: 171-80.
18. Capone GT, Grados MA, Kaufmann WE, Bernad-Ripoll S, Jewell A. Down Syndrome and Comorbid Autism-Spectrum Disorder: Characterization using the aberrant behavior Checklist. *Am J Med Genet* 2005; 134A: 373-80.
19. Jacobs PA, Price WH, Court Crown WM, Brittain RP, Whatmore PB. Chromosome studies on men in maximum security Hospital. *Ann Hum Genet* 1968; 31: 339-58.
20. Ruud A, Arnesen P, Stray LL, Vildalen S, Vesterhus P. Stimulant medication in 47,XYX syndrome: a report of two cases. *Develop Med Child Neurol* 2005; 47: 559-62.
21. Gillberg C. Chromosomal disorders and autism. *J Autism Dev Disord* 1998; 28: 415-25.
22. Creswell C, Skuse D. Autism in association with Turner syndrome: implication for male vulnerability. *Neurocase* 2000; 5: 511-8.
23. Castelli F, Frith C, Happe F, Frith U. Autism, Asperger syndrome and brain mechanism for the attribution of mental states to animated shapes. *Brain* 2002; 125: 1839-949.
24. Ruggieri V, Arberas C. Autismo en dos niños con Síndrome de Pallister-Killian ¿Configura un fenotipo conductual? *Rev Neurol* 1999; 29: 261 Abst.
25. Ruggieri VL, Arberas CL. Fenotipos conductuales. Patrones neuropsicológicos biológicamente determinados. *Rev. Neurol* 2003; 37: 239-53.
26. Borgatti R, Piccinelli P, Passoni D, Raggi E, Ferrarese C. Pervasive developmental disorders and GABAergic system in patients with inverted duplicated chromosome 15. *J Child Neurol* 2001; 16: 911-4.
27. Dykens EM, Sutcliffe JS, Levitt P. Autism and 15q11-q13 disorders: behavioral, genetic, and pathophysiological issues. *Ment Retard Dev Disabil Res Rev* 2004; 10: 284-91.
28. Descheemaeker M, Govers V, Vermeules P, Fryns J. Pervasive developmental disorders in Prader-Willi syndrome: the Leuven experience in 59 subjects and controls. *Am J Med Genet A* 2006; 140 (11): 1136-42.
29. Manning MA, Cassidy SB, Clericuzio C, Cherry AM, Schwartz S, Hudgins L et al. Terminal 22q deletion syndrome: a newly recognized cause of speech and language disability in the autism spectrum. *Pediatrics* 2004; 114: 451-7.
30. Mervis CB, Morris CA, Bertrand J. Williams syndrome: findings from an integrated program of research. In: Tager-Flusberg H (ed) *Neurodevelopmental Disorders* 1998. MIT Press, Cambridge, MA, pp 65-110.
31. Goodlin-Jones BL, Tassone F, Gane LW, Hagerman RJ (Autistic spectrum disorder and the fragile X premutation. *J Dev Behav Pediatr* 2004; 25: 392-8.
32. Cornish K, Kogan C, Turk J, Manly T, James N, Mills A., et al. The emerging fragile X premutation phenotype: evidence from the *domin* of social cognition. *Brain Cogn* 2005; 57: 53-60.
33. Hayashi M, Shankaranarayana Rao B, Seo J, et al. Inhibition of P21-activated kinase rescues symptoms of fragile X syndrome in mice. *Proc Natl Acad Sci USA* 2007; 104: 11489-94.
34. Ball L, Sullivan M, Dulany S, Stading K, Schaefer G. Speech-language characteristics of children with Sotos syndrome. *Am J Med Genet* 2005; 136 A: 363-7.
35. Kurotaki N, Harada N, Shimokawa O, Miyake N, Kawame H, Uetake K, et al. Fifty microdeletions among 112 cases of Sotos syndrome: low copy repeats possibly mediate the common deletion. *Hum Mutat* 2003; 22: 378-87.
36. Smalley SL, Tanguay PE, Smith M, Gutierrez G (1992) Autism and tuberous sclerosis. *J Autism Dev Disord* 1992; 22: 339-55.
37. Gillberg IC, Gillberg C, Ahlsen G. Autistic behaviour and attention deficits in tuberous sclerosis: a population-based study. *Dev Med Child Neurol* 1994; 36: 50-6.
38. Baker P, Piven J, Sato Y. Autism and tuberous sclerosis complex: prevalence and clinical features. *J Autism Dev Disord* 1998; 28: 279-85.
39. Cass H, Sekaran, Baird G. Medical investigation of children with autistic spectrum disorders. *Child Care Health Dev* 2006; 32: 521-33.
40. Bepalova IN and Buxbaum JD. Disease susceptibility genes for autism. *Ann Med* 2003; 35: 274-81.
41. Wassink TH, Piven J, Vieland VJ, Pietila J, Goedken RJ, Folstein SE, et al. Examination of AVPR1a as an autism susceptibility gene. *Mol Psychiatry* 2004; 9: 968-72.
42. Veenstra-Vander Weele J and Cook EH Jr Molecular genetics of autism spectrum disorder. *Mol Psychiatry* 2004; 9: 819-32.
43. Buxbaum JD, Sileverman JM, Smith CJ, Kilifarski M, Reichert J, Hollander E, et al. Evidence for a susceptibility gene for autism on chromosome 2 and for genetic heterogeneity. *Am J Hum Genet* 2001; 68: 1514-20. Epub 2001 May 14. Erratum in: *Am J Hum Genet* 2001; Aug; 69: 470.
44. Bradford Y, Haines J, Hutchinson H, Gardiner M, Braun T, Sheffield V. et al. Incorporating language phenotypes strengthens evidence of linkage to autism. *Am J Med Genet* 2001; 105: 539-47. Erratum in: *Am J Med Genet* 2001 Dec 8; 105 (8): 805.
45. Alarcon M, Cantor R, Liu J, Gilliam T, Geschwind D. Evidence for a language quantitative trait locus on chromosome 7q in multiplex autism families. *Am J Hum Genet* 2002; 70: 60-71.
46. Shao Y, Cuccaro M, Hauser E, Raiford K, Menold M, Wolpert C. et al. Fine mapping of autistic disorder to chromosome 15q11-q13 by use of phenotypic subtypes. *Am J Hum Genet* 2003; 72: 539-48.
47. Buxbaum J, Silevrman J, Keddache M, Smith C, Hollander E, Ramoz N. et al. Linkage analysis for autism in a subset families with obsessive-compulsive behaviors: evidence for an autism susceptibility gene on chromosome 1 and further support for susceptibility genes on chromosome 6 and 19. *Mol Psychiatry* 2004; 9: 144-50.
48. Molloy C, Keddache M, Martion I. Evidence for linkage on 21q and 7q in a subset of autism characterized by developmental regression. *Mol Psychiatry* 2005; 10: 741-6.
49. Stone J, Marriman B, Cantor R, Yonan A, Gillian T, Geschwind D. et al. Evidence for sex-specific risk alleles in autism spectrum disorder. *Am J Hum Genet* 2004; 75: 1117-23.
50. Cantor R, Kono N, Duvall J, Alvarez-Retuerto A, Stone J, Alarcon M. et al. Association testing in a linked region

- using large pedigrees. *Am J Hum Genet* 2005; 76: 538-42.
51. Bacchelli E, Maestrini E. Autism Spectrum Disorders: Molecular genetic Advances. *Am J Med Genet* 2006; 142 C: 13-23.
 52. Bishop D, Maybery M, Wong D, Hallmayer. Characteristics of the broader phenotype in autism: a study of siblings using the children's communication checklist-2. *Am J Med Genet B Neuropsychiatr Genet* 2006; 141: 117-22.
 53. Klin A, Mcpartland J, Volkmar F. Asperger Syndrome in Handbook of autism and pervasive developmental disorder. Edit. Volkmar F, Rhea P, Klin A, Cohen D. Hoboken, New Jersey John Wiley & Sons Inc. 2005; 3rd edition 88-125.
 54. Auranen, M, Vanhala, R, Varilo, T, Ayers, K, Kempas, E, Ylisaukko-oja. et al. T. A genomewide screen for autism spectrum disorders: evidence for a major susceptibility locus on chromosome 3q25-27. *Am J Hum Genet* 2002; 71: 777-90.
 55. Tentler D, Johannesson T, Johannsson M, Rastam M, Gillberg C, Orsmark C, et al. A candidate region for Asperger syndrome defined by two 17p breakpoints. *Europ J Hum Genet* 2002; 11: 189-95.
 56. Ylisaukko-oja T, Nieminen-von Wendt T, Kempas E, Sarenus S, Varilo T, von Wendt L, et al. Genome-wide scan for loci of Asperger syndrome. *Molec Psychiat* 2004; 9: 161-8.
 57. Rehnstrom K, Ylisaukko-oja T, Nieminen-von Wendt T, Sarenus S, Kallman, T, Kempas E. et al. Independent replication and initial fine mapping of 3p21-24 in Asperger syndrome. (Letter) *J Med Genet* 2006; 43: e6.
 58. Jamain S, Quach H, Betancur C, Rastam M, Colineaux C, Gillberg I, et al. Paris Autism Research International Sibpair Study: Mutations of the X-linked genes encoding neurologins NLGN3 and NLGN4 are associated with autism. *Nature Genet* 2003; 34: 27-9.
 59. Towbin K. Pervasive developmental disorder not otherwise specified. In Handbook of autism and pervasive developmental disorder. Edit. Volkmar F, Rhea P, Klin A, Cohen D. Hoboken, New Jersey John Wiley & Sons Inc. 2005; 3rd edition 155-200.
 60. Baddeley AD. Working memory. Oxford Clarendon Press 1986.
 61. Shallice T. From neuropsychology to mental structure 1988; Cambridge University Press, Cambridge.
 62. Happé F. Autism: cognitive deficit or cognitive style? *Trends Cogn Sci* 1999; 3: 216-22.
 63. Fink GR, Halligan PW, Marshall JC, Frith CD, Frackowiak RSJ, Dolan RJ. Neural mechanisms involved in the processing of global and local aspects of hierarchically organized visual stimuli. *Brain* 1997; 120: 1779-91.
 64. Ring HA, Baron-Cohen S, Wheelwright S. et al. Cerebral correlates of preserved cognitive skills in autism-a functional MRI study of embedded figures tasks performance. *Brain* 1999; 122: 1305-15.
 65. Blair RJR, Frith U, Smith N, Abell F, Cipolloti N. Fractionation of visual memory: agency detection and its impairment in autism. *Neuropsychologia* 2002; 40: 108-18.
 66. Dawson G, Carver L, Meltzoff AN, Pangioidides H, McPartland J, Webb SJ. Neural correlates of face and object recognition in young children with autism spectrum disorder, developmental delay, and typical development. *Child Dev* 2002; 73: 700-17.
 67. Howard MA, Cowell PE, Bowcher J, et al. Convergent neuroanatomical and behavioural evidence of an amygdala hypothesis of autism. *Neuroreport* 2000; 11: 2931-5.
 68. Calder AJ, Lawrence AD, Keane J. Reading the mind from the eye gaze. *Neuropsychologia* 2002; 40: 1129-38.
 69. Baron-Cohen S, Ring HA, Wheelwright S, Bullmore ET, Williams SE. Social intelligence in the normal and autistic brain: an fMRI. *Eur J Neurosci* 1999; 11: 1891-8.
 70. Pierce, Muller RA, Ambrose J, Allen G, Courchesne E. Face processing occurs outside the fusiform "face area" in autism: evidence from functional MRI. *Brain* 2001; 124: 2059-73.
 71. Bauman ML, Kemper TL. Hystoanatomic observations of the brain in early infantile autism. *Neurology* 1985; 35: 866-74.
 72. Baron-Cohen S. The extreme male brain theory of autism. *Trends Cogn Sci* 2002; 6: 248-54.
 73. Baron-Cohen S. Mindblindness: An essay on autism and Theory of Mind. 1995 Cambridge, MA MIT Press.
 74. Baron-Cohen S, Belmonte M. Autism: A window onto the development of the social and the analytic brain. *Annu Rev Neurosci* 2005; 28: 109-26.
 75. Baron-Cohen S. The cognitive neuroscience of autism. *J Neurol Neurosurg Psychiatry* 2004; 75: 945-8.
 76. Casanova M, Buxhoeveden D, Switala A, Roy E. Minicolumnar pathology in autism. *Neurology* 2002; 58: 428-32.
 77. Hussman P. Suppressed GABAergic inhibition as a common factor in suspected etiologies of autism. *J Autism Dev Disord* 2001; 2: 247-8.
 78. Hughes C, Leboyer M, Bouvard M. Executive function in parents of children with autism. *Psychol Med* 1997; 27: 209-20.
 79. Baron-Cohen S, Hammer J. Parents of children with Asperger syndrome: What? is the cognitive phenotype? *J Cogn Neurosci* 1997; 9: 548-54.
 80. Happe F, Briskman J, Frith U. Exploring the cognitive phenotype of autism: weak "central coherence" in parents and siblings of children with autism: I. Experimental tests. *J Child Psychol Psychiatry* 2001; 42: 299-307.
 81. Baron-Cohen S, Wheelwright S, Stott C, Goodyer L. Is there a link between engineering and autism? *Autism* 1997; 1: 153-63.
 82. Baron-Cohen S, Bolton P, Wheelwright S, Scahill V, Short L. Autism occurs more often in families of physicists, engineers, and mathematicians. *Autism* 1998; 2: 296-301.
 83. Belmonte MK, Cook EH Jr, Anderson GM, Rubenstein JL, Greenough WT, Beckel-Mitchener A, et al. Autism as a disorder of neural information processing: directions for research and targets for therapy. *Mol Psychiatry* 2004 9: 646-63.
 84. Volkmar F, Nelson DS. (1990) Seizure disorders in autism. *Am Acad Adolesc Psychiatry* 1990; 29: 127-9.
 85. Fombonne E. The epidemiology of autism: a review. *Psychol Med* 1999; 29: 769-86.
 86. Rett A. Ueber ein eigenartiges hirnatrophisches Syndrom bei Hyperammoniamie in Kindesalter. *Wien Med Wschr* 1966; 116: 723-38.
 87. Rett Syndrome Diagnostic Criteria Work Group. Diagnostic criteria for Rett syndrome. *Ann Neurol* 1988; 23: 425-8.
 88. Zappella M, Gillberg C, Ehlers S. The preserved speech variant: a subgroup of the Rett complex: a clinical report of 30 cases. *J Autism Dev Disord* 1998; 28: 519.
 89. Amir RE, Van den Veyver IB, Schultz R, Malicki DM, Tran CQ, Dahle EJ, et al. Influence of *mutation* type and X chromosome inactivation on Rett syndrome phenotypes. *Ann Neurol* 2000; 47: 670-9.
 90. Hagberg B, Hanefeld F, Percy A, Skjeldal O. An update on clinically applicable diagnostic criteria in Rett

- syndrome: comments to Rett Syndrome Clinical Criteria Consensus Panel Satellite to European Paediatric Neurology Society Meeting, Baden Baden, Germany, 11 September 2001. *Eur J Paediatr Neurol* 2002; 6: 293-7.
91. Amir RE, Van den Veyver IB, Wan M, Tran CQ, Francke U, Zoghbi HY. Rett syndrome is caused by *mutations* in X-linked MECP2, encoding methyl- CpG-binding *protein* 2. *Nat Genet* 1999; 23: 185-8.
 92. Hoffbuhr K, Devaney JM, LaFleur B, Sirianni N, Scacheri C, Giron J et al. MeCP2 *mutations* in children with and without the *phenotype* of Rett syndrome. *Neurology* 2001; 56: 1486-95.
 93. Charman T, Neilson TC, Mash V, Archer H, Gardiner MT, Knudsen GP et al. Dimensional *phenotypic* analysis and functional categorisation of *mutations* reveal novel genotype-phenotype associations in Rett syndrome. *Eur J Hum Genet* 2005; 13: 1121-30.
 94. Burford B. Perturbations in the development of infants with Rett disorder and the implications for early diagnosis. *Brain Dev* 2005; 27: S3-7.
 95. Glaze DG. Neurophysiology of Rett syndrome. *J Child Neurol* 2005; 20: 740-6.
 96. Kankirawatana P, Leonard H, Ellaway C, Scurlock J, Mansour A, Makris CM. et al. Early progressive encephalopathy in boys and MECP2 *mutations*. *Neurology* 2006; 67: 164-6.
 97. Weaving LS, Christodoulou J, Williamson SL, Friend KL, McKenzie OLD, Archer H, et al. Mutations of CDKL5 cause a severe neurodevelopmental disorder with infantile spasms and mental retardation. *Am J Hum Genet* 2004; 75: 1079-93.
 98. Guy J, Gun J, Selfridge J, Cobb S, Bird A. *Science* 2007; 315: 1143-7.
 99. Heller T. Dementia Infantilis Zeitschrift fur die Erforschung und Behandlung des Jugenlichen *Schwachsinn*s 1908; 2: 141-65.
 100. Zwaigenbaum L, Szatmari P, Mahoney W, Bryson S, Bartolucci G, MacLean J. High functioning autism and childhood disintegrative disorder in half brothers. *J of autism and Dev Disorders* 2000; 30: 121-6.

It's hard not to be impatient with the absurdity of the young; they tell us that two and two make four as though it had never occurred to us, and they're disappointed if we can't share their surprise when they have just discovered that a hen lays an egg. There's a lot of nonsense in their ranting and raving, but it's not all nonsense. One has to remember how much has to be forgotten and how much has to be learnt when for the first time one faces life. It's not very easy to give up one's ideals, and the brute facts of every day are bitter pills to swallow. The spiritual conflicts of adolescence can be very severe and one can do so little to resolve them.

Resulta difícil no impacientarse ante los destinos de los jóvenes; nos explican que dos y dos son cuatro como si nunca se nos hubiera ocurrido y se decepcionan si no compartimos su sorpresa cuando acaban de descubrir que la gallina pone huevos. Su inexperiencia les hace despotricar y desvariar como botarates, pero no todo lo que dicen son tonterías; uno ha de hacer lo posible para comprenderlos. Uno tiene que recordar lo mucho que hay que aprender al enfrentarse a la vida por primera vez. No es fácil renunciar a los propios ideales, y los hechos descarnados de la existencia cotidiana son píldoras muy amargas que tragar. Los conflictos espirituales de la adolescencia suelen ser graves, y uno puede hacer tan poco por resolverlos.

William Somerset Maughan (1874-1965)

Theatre & Julia (traducción del inglés) Barcelona: Ediciones B, S.A., 2004, p 266