

COMENTARIOS BIBLIOGRAFICOS

Preparación y uso de directrices nutricionales basadas en los alimentos. OMS, Serie de Informes Técnicos 880, Informe de una Reunión Consultiva Conjunta FAO/OMS, Ginebra: Organización Mundial de la Salud, 1998, 131 pp

Esta publicación ha sido elaborada por un grupo internacional de expertos FAO/OMS con la finalidad de constituir un Documento, a utilizar por los diversos países, para elaborar sus propias directrices nutricionales en respuesta al Plan de Acción propuesto por la Conferencia Internacional de Nutrición celebrada en Roma en 1992.

Las directrices nutricionales basadas en los alimentos (DNBA) son definidas, en este Documento, como *"los principios de educación nutricional relativos principalmente a los alimentos, cuya finalidad es su utilización por los distintos miembros del público en general. Cuando no es posible expresarlas enteramente en función de los alimentos se redactan en un lenguaje que evita, en la medida de lo posible, la terminología técnica de la ciencia nutricional. Por ello, no constituyen metas alimentarias, ni representan las ingestas y los aportes alimentarios recomendados"*. Las DNBA variarán según los grupos de población, ya que deberán tener en cuenta el tipo de alimentación habitual e indicarán qué aspectos deben modificarse, prestando atención al entorno económico, a los factores socioeconómicos y a las condiciones biológicas y físicas en que vive la población. Además, se deberá tener en cuenta que un régimen alimenticio equilibrado no es el único componente de una vida sana; por ello, aunque el Informe se centra en la alimentación, recalca que se deberán incluir otros mensajes en las políticas de fomento de la salud (ej.: tabaquismo, consumo de alcohol, ejercicio físico, etc.).

Esta publicación es de fundamental importancia en los países que aún no han elaborado directrices nutricionales, para cuya formulación pueden pedir ayuda técnica a FAO y OMS, mediante un asesor temporal con experiencia adecuada para colaborar con los grupos de trabajo. Sin embargo, se debe tener en cuenta que ya pasaron 7 años desde que se enunciaron los Planes de Acción de la Conferencia Internacional de Nutrición, para encarar acciones y alcanzar metas antes del año 2000. Por ello, el presente Documento, tiene en cuenta y enfatiza la necesidad de actualizar los conocimientos, en función de su avance. De hecho, casi simultáneamente con su publicación, las instituciones pertinentes de EEUU y de Canadá actualizaron las cifras de Ingestas Recomendadas de algunos nutrientes conflicti-

vos, mediante Informes que hasta el momento sólo están disponibles como prepublicaciones, pero que ya se pueden consultar por Internet. Por lo tanto, al utilizar este Documento se deberán tener en cuenta dichos conocimientos.

La primera parte del Documento, que abarca 57 páginas, contiene las siguientes partes: 1) breve descripción de los cuatro principales aspectos científicos de interés para la formulación de las DNBA: relación entre la ciencia nutricional y los componentes de los alimentos; importancia creciente de la Bromatología y la Tecnología de Alimentos; aportes de las Ciencias de la Educación, del comportamiento y Sociales; importancia de los conocimientos de las Ciencias Agrícolas y Ambientales. Considera los hábitos de la alimentación, los índices de calidad alimentaria, las necesidades y recomendaciones en cuanto a nutrientes, poniendo énfasis en la necesidad de utilizar el concepto de densidad de nutrientes. 2) Enumeración clara de la metodología para evaluar y vigilar el consumo de alimentos y nutrientes, señalando las ventajas, desventajas y limitaciones de cada método. Señala la necesidad de integrar al equipo especialistas en estadística e informática y la necesidad de contar con bases de datos sobre la composición de los alimentos. Los ejemplos que cita corresponden a algunos de los datos más conocidos de la bibliografía, pero sin recalcar que no pueden ser utilizados indistintamente en cualquier país por las diferencias sustanciales existentes en la composición de nutrientes de un mismo alimento según el lugar de origen. Tampoco señala en forma explícita la necesidad de que cada país apoye la confección de la Tabla Nacional de Composición de Alimentos, como paso ineludible para poder elaborar DNBA confiables. 3) Orientación sobre la forma en que un país puede formular y aplicar las DNBA, teniendo en cuenta diversas fuentes de información sobre alimentos, nutrientes y salud, y basándose en datos locales, regionales o internacionales. 4) Otros aspectos que se describen brevemente son: aplicación de las DNBA; transformación de las directrices en mensajes y lemas; ensayo de las directrices; elaboración de material didáctico; estrategias relativas a los medios de divulgación; elaboración de planes de estudio, formación, vigilancia y evaluación de procesos y de resultados y recomendaciones a

FAO/OMS. Al final de esta primera parte se citan 56 referencias bibliográficas de los años 1983 a 1997.

El Anexo I, abarca 62 páginas y describe las "Bases científicas de la relación entre alimentación, nutrición y salud". Examina los datos científicos de actualidad sobre necesidades de nutrientes, basadas en las cifras aceptadas de Ingestas Recomendadas. Utiliza y aconseja utilizar el concepto de densidad de nutrientes (cantidad de nutrientes por 1 000 Kcal o 4 184 MJ), ya que este criterio define mejor la adecuación de la dieta familiar cuando todos sus integrantes mayores de dos años consumen cantidad adecuada para satisfacer sus necesidades de energía. Examina con gran claridad ciertos aspectos actuales relacionados con los alimentos y la salud que requieren aclaración y otros en que pueden existir incertidumbres y limitaciones científicas. Expone brevemente los criterios adoptados por el Informe de una Reunión Consultiva Conjunta FAO/OMS/UNU en 1985, acerca de las necesidades de energía y proteínas. Plantea los interrogantes que han surgido desde esa fecha acerca de las necesidades de aminoácidos esenciales; sin embargo, el cuadro donde figuran las cifras de ingestas aconsejadas de proteínas y su relación con el Valor Biológico no contiene aclaraciones suficientes y se presta a interpretaciones erróneas. Además de los temas de grasas e hidratos de carbono, agrega algunos comentarios sobre la ingesta de agua y de alcohol, con las implicancias que éste puede presentar al encarar las DNBA. En cuanto a vitaminas y minerales completa los conceptos teóricos de las Ingestas Recomendadas con cuadros donde figuran los principales alimentos aportadores de cada uno de ellos; en este sentido es confuso el que corresponde a los agentes promotores de la absorción de elementos minerales, ya que incluye elementos contaminantes, potencialmente tóxicos, que no son esenciales. En cuanto al cuadro de Vitaminas contiene un error que debería ser subsanado en una "fe

de erratas" al incluir a la carne como aportador importante de vitamina A. Incluye la importancia que se debe prestar a componentes alimentarios no nutrientes de importancia biológica y a las necesidades de grupos vulnerables como lactantes, niños pequeños, embarazadas, en lactancia y personas de edad. Completa el capítulo con algunos ejemplos acerca de estudios epidemiológicos que han servido de base para algunas Directrices nutricionales específicas y una reseña de la importancia que tienen para la elaboración de las DNBA, la bromatología, la tecnología alimentaria, las ciencias del comportamiento, sociales y de la educación, así como las ciencias agrícolas y ambientales. Contiene 138 referencias bibliográficas actualizadas hasta el año 1997.

El Anexo II contiene algunos ejemplos prácticos de alimentos incluidos en conjuntos actuales de directrices alimentarias y guías de alimentos de Estados Unidos de Norte América, Australia, Nueva Zelanda, Japón, diversos países de Europa y algunos de África y Asia.

En el Anexo III, figura un modelo de cuestionario para ser utilizado con la población general para evaluar el nivel de conocimientos sobre las relaciones entre nutrición, alimentación y salud, que se deben tener en cuenta en la elaboración de las DNBA.

Puesto que las DNBA constituyen un instrumento esencial para la elaboración de políticas alimentarias y nutricionales y educación en materia de nutrición, este libro es de fundamental importancia para los especialistas encargados de elaborarlas. Sin embargo, por la importancia del tema y la claridad de los conceptos básicos debería ser tenido en cuenta por los distintos profesionales del área de Salud. Es un libro económico, de tapas blandas, papel semimate y sin ilustraciones. Su lectura es fácil, utiliza un lenguaje accesible para los diversos profesionales y por su presentación, tamaño y tipo de letra puede ser leído sin esfuerzo.

MLPMP

Paratiroides. Ariel Sánchez, José L Novelli (eds).

Rosario: Universidad Nacional de Rosario Editora, 2000, 274 pp

Como colofón de un Simposio Internacional sobre Paratiroides, realizado en Rosario en mayo de 1999, los organizadores (transformados en editores) han publicado una pulcra versión de lo expuesto.

El libro contiene 26 capítulos que cubren una amplia gama de temas: anomalías congénitas, clínica del hiperparatiroidismo (incluyendo la hipercalcemia familiar benigna) e hipoparatiroidismo, diagnóstico por imágenes, cirugía (complicaciones quirúrgicas, reoperaciones por hiperparatiroidismo persistente) y litiasis renal como complicación del hiperparatiroidismo primario. Otro grupo de capítulos presenta el hiperparatiroidismo secundario a

la insuficiencia renal crónica, su tratamiento quirúrgico, los cuidados del postoperatorio, la recuperación de la masa ósea después de la cirugía, la evolución del hiperparatiroidismo después del trasplante renal, y el tratamiento con calcitriol y otros derivados de la vitamina D. Hay sendos capítulos dedicados al hiperparatiroidismo en niños y en ancianos y al final uno sobre el examen morfológico de biopsias de tejido óseo.

El contenido ha sido compuesto por 33 especialistas de Chile, Brasil, Uruguay, Reino Unido y Argentina. Las ilustraciones son de buena calidad. Como en otros libros multiautoriales, se aprecian diferencias en el estilo de

los capítulos. Esto está compensado por la actualización de las referencias bibliográficas. Este revisor no conoce libros sobre paratiroides escritos en español por lo que supone que el presente tendrá buena acogida entre los especialistas.

La tirada fue costeadada por los autores e impresa por UNR Editora, Universidad Nacional de Rosario. Los interesados en obtener esta obra (ISBN 950-673-213-2) pueden dirigirse a uno de los editores: asanchez@cimero.org.ar **RCP**

Digesto de leyes nacionales y provinciales de la República Argentina sobre VIH/SIDA
Oficina Sanitaria Panamericana, OPS/OMS. Publicación Nº 50, Washington DC: Organización Panamericana de la Salud, 1999, 391 pp

El libro expresa el esfuerzo de un programa conjunto de las organizaciones mencionadas en el título, para la sistematización de las leyes de la República Argentina concernientes a la temática VIH/SIDA, tanto a nivel nacional como provincial, con una particularidad en su objetivo que es reflejar la tendencia legislativa en la relación salud pública - derechos humanos.

Comienza con las Medidas Epidemiológicas puntualizando los artículos de la Constitución Nacional y de las leyes nacionales y provinciales que se inspiran en el principio de autonomía, como también los artículos que permiten que el análisis serológico sea un acto voluntario o compulsivo, los que imponen obligaciones médicas, notificaciones y suministro de preservativos. En cuanto a Derechos a la Protección de la Salud, puntualiza el articulado que los otorga a través de la cobertura asistencial, suministro de medicamentos y vademecum básico.

Luego permite encontrar en las leyes todo cuanto hace a la defensa del derecho a la intimidad y a la confidencialidad, al derecho a la libertad personal, derecho de circulación y residencia, principio de igualdad y derecho al trabajo.

A continuación rescata de los cuerpos legales las obligaciones en cuanto a medidas de bioseguridad, seguridad social, derecho de familia (certificado prenupcial, prevención infantil, patria potestad, adopción y tutela) y sistema federal para SIDA y cárceles.

La realización de la obra les fue encomendada a Martín E. Vázquez Acuña, juez, investigador de la UBA y a Nelly Minyersky, profesora de la Facultad de Derecho y Ciencias Sociales, investigadora de la UBA. La coordinadora del trabajo fue Mercedes Weissenbacher, asesora interpaís para el Cono Sur en SIDA. **APB**

Cefaleas. Bibiana B. Saravia, Roberto E.P. Sica, Héctor A. Zavala.
Buenos Aires: Glaxo Wellcome Farmacéutica 1999, 522 pp

Los autores y coautores de este libro, que son cuarenta y tres profesionales en total, tienen todos una prestigiosa trayectoria académica y han acordado ofrecer un libro en castellano que fuese suficientemente amplio como para que todos los aspectos de las cefaleas fueran considerados en treinta capítulos.

Una reseña histórica encabeza la obra. Luego, para unificar criterios, incluye la clasificación de cefaleas y algias craneales I.H.S. 1988 (*International Headache Society*) que es válida aunque perfectible. Los aspectos asistenciales, fisiopatológicos y epidemiológicos son tratados sobre la base de bibliografía actualizada, pero en el futuro habrá que erradicar palabras ambiguas como "disfunciones hipotalámicas y de los lóbulos frontales". Los capítulos dedicados a estudios complementarios son muy buenos por la crítica sincera al recurso difundido tradicionalmente del electroencefalograma y mapeo cerebral. Los útiles conceptos sobre el buen aprovechamiento de las neuroimágenes se ilustran con 37 figuras

bien seleccionadas en función de la calidad no excelente del papel para pretensiones iconográficas. Luego siguen tres capítulos dedicados al tratamiento de las migrañas, insiste después con cefaleas de tipo tensión, las crónicas diarias y las adiciones, en salvas, paroxística crónica y neuralgias craneofaciales. Todo es útil aunque sea a veces reiterativo y no resistan los diferentes autores a mencionar también bibliografía anterior a 1990, con el consiguiente riesgo de alargar el texto. Siguen luego los capítulos dedicados a temas más precisos: tratamiento quirúrgico de la neuralgia trigeminal, cefaleas y hormonas, cefaleas en la infancia y adolescencia, en el anciano, en el esfuerzo físico, tos y coito, y cefalea postraumática.

Los dos capítulos dedicados a comorbilidad de epilepsia y migraña cubren todas las variantes clínicas, como así también los capítulos siguientes donde se describen todas las cefaleas relacionadas con enfermedades que afectan órganos de la cabeza y cuello. Satisface al lector la originalidad de referirse a cefalea de los Andes y a

cefalea por abstinencia de cafeína en el consumo de yerba mate. Arteritis y síndrome de inmunodeficiencia adquirida cierran la obra.

Todos los clínicos tienen que tener a mano un buen libro sobre cefaleas, dada la abundante consulta sobre

este problema y la displicencia habitual con que el médico da respuesta en la entrevista breve en la era de la medicina gerenciada. Este es uno agradable de leer porque encamina por la vía científica y destruye los muchos mitos que aún persisten en el tema de las cefaleas. **APB**

Novel Inhibitors of leukotrienes. G. Folco, B. Samuelsson, RC. Murphy (eds), Berlin: Birkhauser Verlag, 1999, 347 pp

Este nuevo volumen de la Serie *Progress in Inflammation Research*, MJ Parkham (ed), se dedica a la memoria del Dr. Jacques Maclouf, fallecido a los 48 años en julio, 1998. Reúne una serie de trabajos sobre metabolitos del ácido araquidónico (AA) derivados de la vía de la 5-lipoxigenasa (5-LO), los leucotrienos. Son coautores del mismo, figuras de gran relevancia en el tema, que trabajan tanto en el ámbito académico como en la industria farmacéutica europea y estadounidense. El gran interés en los metabolitos de la 5-LO, surge de su importancia en la génesis del asma y de la posibilidad de desarrollar drogas de mayor especificidad que actúen interrumpiendo la cadena de síntesis o impidiendo su acción. De esta manera podría lograrse una estrategia de tratamiento que no se centre exclusivamente en el uso de los corticoides, o que permita limitar su uso evitando muchas de las consecuencias indeseables de los tratamientos actuales. En el libro se presentan en primer lugar los aspectos bioquímicos generales de la biosíntesis, metabolismo y acción de los leucotrienos y sus receptores. Los capítulos pueden leerse en forma independien-

te, no secuencial, debido a que presentan una introducción suficiente para la comprensión de cada tema. Esto, que puede resultar ventajoso, a veces se torna repetitivo. Tres capítulos están dedicados al papel de los leucotrienos en las diferentes formas de asma y son útiles para quien intente informarse acerca del tema sin ser un especialista. Los capítulos finales se refieren al desarrollo y acción de los inhibidores aprobados por FDA o en estudio, ya sea inhibidores de la síntesis de metabolitos de 5-LO que interfieren con la acción de la enzima, como antagonistas con actividad a nivel de la unión de los ligandos naturales con los receptores para CysLT (que interfieren la unión de leucotrienos LT C₄, D₄, E₄) y para LTB₄. Además de su potencial interés clínico, esta es una área de la farmacología con grandes implicancias en disciplinas básicas como la inmunología, por el impacto de los leucotrienos en los fenómenos inflamatorios. Si bien los resultados de la aplicación de los nuevos fármacos comentados en este volumen son aún preliminares, el desarrollo de nuevas estrategias para el tratamiento del asma es prometedor. **MMB**

Está disponible el catálogo 2000 de las publicaciones de la OPS/OMS. Para obtener una copia deberán solicitarla por FAX al (202) 338-0869 o por e-mail: sales@paho.org, o consultar nuestra librería en línea <http://publications.paho.org>