

HISTOPLASMOSIS SUPRARRENAL INCIDENTAL

CECILIA NINE, CLAUDIA MAIDANA PAZ, FLORENCIA KOCH, BETTINA STEGMÜLLER,
ALFREDO MAY, HUGO N. CATALANO

Servicio de Clínica Médica, Departamento de Medicina Interna, Hospital Alemán, Buenos Aires

Resumen El hallazgo de masas adrenales detectadas mediante técnicas ecográficas o tomográficas solicitadas por algún otro motivo, y por ello incidentales, constituye un nuevo desafío diagnóstico. El paciente que presentamos se encontraba asintomático y no refería antecedentes patológicos. Una ecografía mostró agrandamiento de la glándula suprarrenal derecha, que medía 66 por 33mm. La tomografía computada mostró agrandamiento irregular de ambas suprarrenales. Se descartaron neoplasias extra-adrenales y tumores hiperfuncionantes. Se realizó una biopsia guiada por tomografía, y el estudio histopatológico informó *Histoplasma capsulatum*. El paciente vivía en una zona endémica para esta enfermedad y, por exposición laboral, tenía contacto diario con excremento de aves. La histoplasmosis es una causa infrecuente de masas adrenales bilaterales en el huésped inmunocompetente.

Palabras clave: incidentaloma suprarrenal, histoplasmosis suprarrenal

Abstract *Incidental adrenal histoplasmosis.* An adrenal mass found in the course of abdominal ecographic or computed tomography (CT) techniques performed for other reasons is a new diagnostic challenge. The patient in this case was asymptomatic and without previous illness. An ecographic study revealed an enlarged right adrenal gland, 66 by 33 mm. CT showed bilateral irregular enlargement of both adrenal glands. Nonadrenal malignancies and hyperfunctioning tumors were ruled out. A CT-guided biopsy was performed, and the histopathologic study was consistent with the diagnosis of histoplasmosis. The patient lived in an area endemic for this disease, and had daily contact with bird droppings. Histoplasmosis is a rare unsuspected cause of bilateral adrenal masses in the asymptomatic immunocompetent host.

Key words: adrenal incidentaloma, adrenal histoplasmosis