

Estímulo a la investigación clínica. Experiencia pedagógica de las residencias del Hospital Alejandro Posadas

Desde el año 2003, la Coordinación de Docencia e Investigación del Hospital Nacional Prof. A. Posadas lleva adelante una experiencia llamada Proyecto IMI (Introducción a la Metodología de la Investigación) con los médicos de las residencias básicas y post básicas de nuestro centro.

El Hospital cuenta con un total de 17 residencias básicas con 214 residentes y 11 residencias post básicas con 37 residentes. Las residencias son médicas y no médicas (kinesiología, laboratorio y bioquímica, odontología). Además, 179 profesionales desarrollan programas de becas y concurrencias.

A partir de la convicción de que la investigación clínica independiente (no financiada ni desarrollada por la industria farmacéutica) es escasa y no alentada en el país, el Comité de Investigación Clínica desarrolló este proyecto. Consiste en que cada residente o becario, al finalizar su tercer año (residencias básicas) o su segundo año (en las post básicas) presente un diseño de protocolo de investigación clínica propio y original. La condición que se impone es que el proyecto sea posible de realizar en un futuro inmediato dentro del ámbito del hospital. El joven cuenta para ello con un tutor temático (que elige él mismo entre los profesionales de planta del hospital, con especialidad y experiencia en el tema elegido) y un tutor metodológico (que le es asignado por la Comisión de Investigación Clínica). Durante el transcurso de 1 o 2 años (según cada caso) podrá consultar a sus tutores y a un estadístico.

Una vez al año los residentes entregan sus proyectos (siguiendo un "esqueleto" o formato que pueden obtener de la página de internet de la Coordinación de Docencia e Investigación) y que son elevados, a su vez, a dos jurados externos, sin nombre que identifique al autor, para su evaluación y selección. Los jurados son 2 o 3 profesionales no pertenecientes a la planta del hospital, reconocidos en sus respectivas especialidades, con sólida formación en metodología de la investigación y con trabajos publicados en revistas indexadas, propuestos por el comité organizador. Dichos profesionales califican los trabajos siguiendo una grilla y devuelven sus calificaciones.

En las jornadas IMI los residentes presentan su trabajo en forma oral y lo defienden ante sus pares, los profesionales de planta, el jurado externo y la comisión de investigación clínica. Al finalizar la actividad y luego

de una deliberación del jurado, se mencionan los primeros 5 trabajos.

Este año se presentaron 36 diseños. El año anterior fueron 39. En el 2004 se recibieron 34.

El diseño ganador del presente año mereció una beca de \$12 000 (\$1 000 por mes) para desarrollar el trabajo de investigación durante el próximo período (una vez terminada su residencia). Los fondos para dicho premio surgen de una partida del presupuesto anual del hospital, asignados por el interventor. Están aseguradas partidas similares para sostener el premio en los próximos años. La beca de esta edición lleva el nombre de Dr. Jorge Roitman, brillante médico de Clínica Médica detenido-desaparecido dentro del predio del hospital en 1976. Los próximos años el premio llevará el nombre de otros compañeros desaparecidos en las mismas condiciones.

Los que no alcanzan un puntaje determinado para ponencia oral, presentan su diseño en forma de póster, los que se comentan y discuten después de una recorrida.

A modo ilustrativo, este año el trabajo ganador, perteneciente a un residente de cirugía, será realizado en el bioterio del hospital, en ratas, ensayando diferentes sustancias para tratamiento pre-quirúrgico de quistes hidatídicos.

Otros temas que merecieron el interés de los residentes abarcan áreas no sólo de Medicina sino de Farmacia y Bioquímica, Kinesiología y Odontología. En cada área es variada y amplia la temática elegida, que incluye a todas las especialidades del hospital. Las temáticas con más trabajos son: Medicina Interna, Terapia Intensiva, Infec-tología, Pediatría. Ninguno de estos diseños terminó, hasta ahora, siendo un trabajo terminado y publicado.

Identificamos, luego de varias ediciones de la experiencia IMI, aristas positivas y negativas. Entre las positivas: la originalidad de varios proyectos, nacida de la curiosidad y el entusiasmo propios de los jóvenes profesionales; la precisa elección del diseño de muchos otros; la paulatina y progresiva familiaridad con cuestiones estadísticas, antes ignoradas y temidas por la mayoría; el compromiso de muchos tutores.

Entre las negativas: la falta de jerarquía que algunos profesionales le otorgan a la investigación clínica y al tiempo que se dedique a aprender su método; la dificultad de algunos jóvenes médicos para hallar un tema de investigación, lo que demuestra la falta de curiosidad, indispensable en todo científico novel.

Consideramos valiosa nuestra experiencia hasta el momento. No tenemos conocimiento de un proyecto similar dentro del ámbito nacional o latinoamericano. Los resultados esperados (mayor interés por la investigación clínica siguiendo los preceptos del método científico, manejo de búsqueda bibliográfica, dominio de los fundamentos rudimentarios de la estadística, desarrollo de la investigación clínica independiente, mayor número de trabajos de nuestros profesionales aceptados en publicaciones indexadas) se dan como un proceso lento en un medio que prioriza lo inmediato, lo asistencial, lo técnico, por sobre el rigor y la precisión que exige la metodología de la investigación clínica como herramienta para acceder, aportar y alcanzar nuevos conocimientos.

La investigación básica y clínica es indispensable para el desarrollo de la medicina. Tan importante como

para no dejarla sólo en manos de empresas que eligen, como es lógico, lo que les interesa desarrollar.

El futuro dirá si este método de enseñar a investigar es capaz de producir el hecho para el que fue creado, es decir, incrementar el número de trabajos a partir de diseños independientes aceptados para publicación en revistas indexadas.

Aparte de los autores de esta carta, el comité de Investigación Clínica está compuesto por los Dres. Graciela Berenstein, Liliana Politanski, Fernando Ríos y Daniel Caputo.

Adriana Tomadoni, Hernando Sala
Coordinación de Docencia e Investigación,
Hospital Alejandro Posadas
e-mail: adriana.tomadoni@gmail.com