

COMENTARIOS BIBLIOGRAFICOS

El control de las enfermedades transmisibles. David L. Heymann (ed), 18ª edición. Publicación Científica y Técnica N° 613, Washington DC: Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS), 2005, 807 pp

Esta decimoctava actualización y decimoquinta publicación en castellano del ya conocido Informe Oficial de la Asociación Estadounidense de Salud Pública, define su contenido desde el diseño de la portada, debida a Michele Prior, que representa las acciones básicas para el mantenimiento de la salud: la nutrición expresada por la espiga, la investigación por la probeta, la higiene y el control de la transmisión de las enfermedades por el lavado de manos y la vacunación y tratamiento por la jeringa.

Como es habitual, cada nueva edición se realiza con autoría, revisión y edición a cargo de expertos internacionales, que en esta ocasión fueron convocados por primera vez por la Organización Mundial de la Salud (OMS) bajo la dirección de David L. Heymann.

La primera Conferencia Sanitaria Internacional que se realizó en Francia en 1851, como consecuencia de las epidemias de cólera que se expandieron por varios países de Europa, fue el punto de partida del acuerdo para que las definiciones, guías y normas nacionales e internacionales de vigilancia y control de las enfermedades transmisibles sean las mismas. Con la creación de la Organización Mundial de la Salud en 1948 y la implementación en 1951 del Reglamento Sanitario Internacional (SRI sigla en inglés) que propende al mejoramiento de la infraestructura de los países para el control epidemiológico de las enfermedades, este concepto es aceptado por todos los países.

La colaboración de expertos internacionales en los distintos temas, que determinan las definiciones de los casos para cada enfermedad y los indicadores para la elaboración de las normas, y el apoyo de OPS/OMS para el fortalecimiento de los sistemas de vigilancia nacionales, la investigación, prevención y diagnóstico oportuno, han hecho posible el control y la erradicación de enfermedades como la viruela o la poliomielitis por virus salvaje en las Américas y permiten hoy afrontar el desafío que representan las enfermedades emergentes, como el síndrome respiratorio agudo grave (SARS) y la influenza por H5N1 o las re-emergentes, como tuberculosis, cólera, dengue y paludismo.

Esta obra que fue escrita por primera vez a principios del siglo pasado por Francis Curtis como un folleto para los médicos de Nueva Inglaterra, cuenta en la presente edición con la descripción de cada una de las enfermedades transmisibles por orden alfabético de acuerdo a los siguientes puntos:

1. Nombre de la enfermedad recomendado por el Consejo de Organizaciones Internacionales de las Ciencias Médicas (CIOMS) y la OMS acompañado por a. el código numérico de la Clasificación Internacional de Enfermedades CIE-9, b. la Modificación Clínica CIE-9 (MC) y c- la Décima Revisión CIE-10 publicada en castellano por OPS, 2. Descripción, 3. Agente infeccioso, 4. Distribución, 5. Reservorio, 6. Modo de transmisión, 7. Período de incubación, 8. Período de transmisibilidad, 9. Susceptibilidad, 10. Medidas de control: A. Medidas preventivas B. Control del paciente, contactos y ambiente (clasificación para la notificación), C. Medidas en caso de epidemia, D. Repercusiones en caso de desastre, E. Medidas internacionales, F. Medidas en caso de uso deliberado de agentes biológicos con fines dañinos (llamado anteriormente terrorismo biológico).

Presenta además las normas para la notificación por características de transmisibilidad, letalidad y según sean casos esporádicos o brotes epidémicos y las direcciones postales, de correo electrónico, páginas de Internet y números telefónicos de OPS y del Centro de Control de Enfermedades de Atlanta, EE.UU. (CDC) para consultas y/o notificaciones en caso de emergencias o desastres.

Para definir la importancia de este manual para todos los profesionales de la salud y especialmente para aquellos dedicados a la Medicina Preventiva, valga la opinión de la Dra. Julie L. Gerberding, directora del CDC, citado en la tapa posterior "Prevenir la transmisión de las enfermedades infecciosas nunca ha constituido un desafío mayor que en la actualidad, en un mundo caracterizado por una intensa globalización, nexos cada vez más estrechos y gran velocidad. No se me ocurre otro recurso más útil que *El control de las enfermedades transmisibles* para que los profesionales de la salud puedan enfrentar ese desafío airoosamente"

Nutrición y vida activa: del conocimiento a la acción. Wilma B. Freire (Ed). Publicación Científica y Técnica N° 612. Washington DC: Organización Panamericana de la Salud (OPS OMS), 2006, 263 pp

Este libro, escrito por expertos en salud pública vinculados a la Organización Panamericana de la Salud (OPS), responde a los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM), adoptados por las Naciones Unidas para el período 2000-2015.

Refiere el modo en que la investigación en nutrición y promoción de hábitos de vida saludables en Latinoamérica, ha permitido la formulación y ejecución de políticas locales de salud, que han contribuido a medidas internacionales de salud pública en países en vías de desarrollo.

La editora organizó los capítulos en cuatro secciones. En la primera, se realiza una recopilación de trabajos epidemiológicos de campo publicados previamente, con bibliografía actualizada a la fecha de publicación del libro (2006), realizados en el ámbito del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP) dependiente de la OPS. Una característica particular de los trabajos del INCAP es su prolongado período de observación, en estudios longitudinales que en ocasiones abarcan desde el período fetal hasta la vida adulta y aun a la generación siguiente en una misma población. Refiere además el aporte de las investigaciones a las políticas de salud regionales. Quizás sea ésta la parte más interesante del libro para quienes desconocen los estudios del INCAP, ya que es difícil encontrar en la literatura seguimientos por períodos tan extensos como 30 años o más. En la segunda, se relatan intervenciones para remediar deficiencias de micro-nutrientes, tales como el agregado de yodo a la sal en Ecuador, la fortificación de azúcar con vitamina A en Nicaragua y Guatemala y la de la harina de trigo con ácido fólico en Chile, todas ellas destinadas a prevenir enfermedades carenciales, intervenciones que tienen el mérito de haber sido exitosas, si bien no siempre originales. En las dos últimas secciones, se presentan estrategias locales y nacionales en relación a nutrición y modos de vida con mayor actividad física, realizadas en Brasil y Perú, y en este último país un seguimiento de precios para identificar las unidades calórico-proteicas más económicas.

El libro tiene el valor de mostrar resultados que son útiles porque permitieron identificar y resolver carencias

nutricionales que involucran problemas de desarrollo social, cultural y económico. El enfoque de los mismos es integral y encaminado a fortalecer el cambio en la calidad de vida de la población asociado al desarrollo de las políticas públicas.

En resumen, relata lo que en nutrición de campo se llama PNA (Programas de Nutrición Aplicada), enfoques multidisciplinarios con la participación de médicos, nutricionistas, enfermeros, sociólogos, economistas, asistentes y comunicadores sociales, etc. El objetivo es resolver problemas locales, a partir de un estudio de investigación en el terreno. Son un intento de lograr una solución definitiva al problema nutricional, implementando políticas de desarrollo con proyección regional y nacional. Uno de los desafíos del INCAP es el apoyo al ordenamiento y mejoramiento de la inversión social, la reducción de la extrema pobreza, hambre y mala nutrición por defecto, exceso o desequilibrio.

El libro tiene ilustraciones muy didácticas que pueden ser empleadas con esta finalidad. Tiene un índice general, carece de un índice alfabético. La introducción es engorrosa y de difícil lectura. Las secciones no están bien delimitadas y su definición es innecesaria. Cada capítulo tiene su individualidad y su interés particular en cuanto al contenido, a pesar de una redacción reiterativa y de la ausencia de un lenguaje adecuado. La propia editora refiere en el prólogo que no todas las experiencias presentadas han sido objeto de evaluaciones rigurosas de efectividad, pero han sido incluidas por ofrecer lecciones de programación, viabilidad y sensibilización de la población respecto a su derecho a la salud y la nutrición.

Esta publicación podría ser de interés para sociólogos, epidemiólogos, sanitaristas y pediatras que trabajen en el área de la nutrición aplicada y la influencia nutricional en el desarrollo fetal y la salud materno-infantil en países en vías de desarrollo. Para quienes no conocen el aspecto social de la nutrición, ni la existencia del INCAP, la lectura de este libro puede resultar ilustrativa.

ARF