

EXPECTATIVAS DE LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES  
SOBRE SU PRACTICA PROFESIONAL

RAUL A. BORRACCI, ROBERTO D. PITTALUGA, DIEGO MANENTE, MARIANO A. GIORGI, MIGUEL RUBIO

*Hospital de Clínicas, Facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires*

**Resumen** Aunque la elección de la carrera de medicina por los jóvenes implica algún grado de conocimiento de las condiciones laborales actuales del médico, las expectativas de los estudiantes de medicina con respecto a su práctica profesional futura rara vez han sido estudiadas en la Argentina. El objetivo fue recabar información sobre las expectativas que tienen los estudiantes de medicina próximos a graduarse, con respecto a su práctica profesional futura. Entre septiembre y diciembre de 2008 se encuestaron 125 estudiantes que cursaban el Internado Anual Rotatorio. Por medio de una encuesta anónima se recolectó información sobre las expectativas que tenían con respecto a su futura práctica profesional. Respondieron la encuesta 82.4% (103/125) de los encuestados. El 98.0% (101/103) expresó que deseaba ingresar a un programa de residencias. Con respecto a la elección de la especialidad, pediatría y psiquiatría fueron preferentes entre las mujeres (27% vs. 8%,  $p = 0.029$  y 27% vs. 3%,  $p = 0.004$ ), mientras que traumatología fue preponderante entre los varones (18% vs. 2%,  $p = 0.019$ ). La mediana de ingresos esperados a 5 años fue \$4 000 (mínimo: \$1 500, máximo: \$10 000), a 10 años \$7 000 (mínimo: \$3 000, máximo: \$20 000) y a 20 años \$10 000 (mínimo: \$3 000, máximo: \$30 000), según valores ajustados a diciembre de 2008 (\$3.0 = US\$ 1.0). En conclusión, las especialidades elegidas parecen depender del proceso de feminización de la carrera; mientras que los ingresos esperados podrían exceder la verdadera renta actual de los médicos. Se destaca la intención de participar en la docencia y el escaso interés por la investigación.

**Palabras clave:** estudiantes, pregrado, medicina, profesión

**Abstract** *Medical students' attitudes regarding professional practice.* Although the choice to study medicine implies some knowledge of the current working situation of practitioners, medical students' expectations regarding their future professional practice have been rarely investigated in Argentina. The aim of this work was to collect data about the expectations of senior medical students regarding their future professional practice. One hundred and twenty-five senior medical students were surveyed between September and December 2008. By using an anonymous survey, information regarding the expectations about their future professional practice was collected. The survey was answered by 82.4% (103/125) of the students and 98.0% (101/103) expressed their desire to enter a residence programme. Regarding specialty, pediatrics and psychiatry were the most chosen by women (27% vs. 8%,  $p=0.029$  and 27% vs. 3%,  $p=0.004$ ), and orthopedic surgery was the predominant choice in men (18% vs. 2%,  $p=0.019$ ). Median of expected income at 5 years post graduation was \$ 4 000 (minimum: \$1 500, maximum: \$10 000), at 10 years \$7 000 (minimum: \$3 000, maximum: \$ 20 000) and at 20 years \$10 000 (minimum: \$3 000, maximum: \$30 000), according to money value adjusted to December 2008 (\$3.0 = US\$ 1.0). In conclusion, chosen specialties seem to be dependent on the increasing number of female students, the expected income would exceed the current remuneration of physicians. Noteworthy finding out the students' willingness to be involved in teaching and the less interest in research.

**Key words:** medical students, profession, medicine

La práctica médica en la Argentina estuvo marcada en estos últimos años por el incremento sostenido del número de graduados, la reducción de los ingresos económicos y una tendencia al trabajo en relación de dependencia, ya sea en el ámbito hospitalario o en los sis-

temas de medicina gerenciada<sup>1-2</sup>. Aunque la elección de la carrera de medicina por parte de los jóvenes implica algún grado de conocimiento de las condiciones laborales actuales del médico, las expectativas de los estudiantes de medicina con respecto a su práctica profesional futura rara vez han sido estudiadas y tomadas en cuenta en nuestro país.

Las expectativas de ingresos económicos juegan un papel central en la elección de una carrera o una ocupación. A pesar de que no existe mucho conocimiento sobre

Recibido: 22-V-2009

Aceptado: 24-VI-2009

**Dirección postal:** Dr. Raúl A Borracci, La Pampa 3030, 1428 Buenos Aires, Argentina  
Fax: (011) 4961-6027

e-mail: raborracci@gmail.com

cómo se generan estas expectativas, se asume en general, que los más jóvenes suelen tener en cuenta lo que ganan sus contemporáneos que ya están ejerciendo la profesión o la especialidad; sin embargo, dado el perfil humanístico de la medicina, en muchas ocasiones la elección de la carrera podría no ser tan racional y tampoco estar vinculada a las perspectivas económicas de la profesión<sup>3</sup>.

El objetivo de este trabajo fue recabar información sobre las expectativas que tienen los estudiantes de medicina próximos a graduarse con respecto a su práctica profesional futura. En este contexto se obtuvo información sobre las expectativas de ingreso a una residencia, los ingresos económicos esperados para el futuro inmediato y a largo plazo, y las características de la práctica futura, según una encuesta anónima.

## Materiales y métodos

Entre septiembre y diciembre de 2008 se encuestaron 125 estudiantes de medicina de la Universidad de Buenos Aires, que cursaban el Internado Anual Rotatorio previo a la graduación. Por medio de una encuesta anónima se recolectó información sobre las expectativas que tenían los estudiantes próximos a graduarse con respecto a su futura práctica profesional. Se obtuvieron datos sobre la especialidad a elegir, la expectativa de ingreso a un programa de residencias médicas, los ingresos esperados a 5, 10 y 20 años de terminada la carrera, así como también sobre la carga horaria que pretendían dedicarle a la actividad médica, a la docencia y a la investigación. Por último, se preguntó sobre las preferencias de participación en la práctica pública hospitalaria o privada en clínicas y consultorio, además de la posible edad de retiro de la profesión. Entre las variables de caracterización se indagó la edad, el sexo, el promedio de la carrera y el antecedente de ser médico alguno de los progenitores. El cuestionario fue adaptado a partir del trabajo de Nicholson y Souleles sobre las expectativas de ingresos económicos y la elección de la especialidad médica en EE.UU.<sup>3</sup>.

Las variables fueron expresadas como valores absolutos, porcentajes, frecuencias relativas porcentuales, medias y desvío estándar, o medianas, mínimos y máximos según correspondiera al tipo de distribución. La normalidad de las variables se evaluó con la prueba de bondad de ajuste de K-M y el ajuste de los histogramas de la distribución de los ingresos con distintas funciones polinomiales. Las comparaciones entre grupos se realizó con  $\chi^2$ , probabilidad exacta de Fisher, t de Student o U de Mann-Whitney, según correspondiera. Para el análisis y confección de los gráficos se usó el software estadístico SPSS 10.0® y la planilla de cálculo Microsoft Office Excel 2003®.

## Resultados

Respondieron la encuesta en forma completa el 82.4% (103/125) de los estudiantes encuestados. La edad promedio fue  $26.9 \pm 1.94$  años (mínimo: 24 y máximo: 35 años) y la proporción de mujeres 59% (61/103). El promedio general de la carrera referido por los mismos encuestados fue  $7.02 \pm 0.69$  (mínimo: 5 y máximo 9.1) y el 21.4% (22/103) refirió que tenía padres médicos.

El 98.0% (101/103) expresó que deseaba ingresar a un programa de residencias médicas, aunque sólo el 3.9% (4/103) reconoció que era difícil que lograra entrar a uno de dichos programas. En la Tabla 1 se resumen las especialidades que elegirían los encuestados. Dado que existe cierta preferencia por una u otra especialidad de acuerdo al sexo, se evaluó la elección por sexo. La elección de pediatría y psiquiatría fue preferente entre las mujeres (27% vs. 8%,  $p = 0.029$  y 27% vs. 3%,  $p = 0.004$ , respectivamente), mientras que la traumatología fue preponderante entre los varones (18% vs. 2%,  $p = 0.019$ ).

Los ingresos económicos esperados a los 5, 10 y 20 años de profesión se muestran en la Fig. 1. La mediana de ingresos a 5 años fue \$ 4 000 (mínimo: \$1 500 y máximo: \$ 10 000), a 10 años \$ 7 000 (mínimo: \$3 000 y máximo: \$ 20 000) y a 20 años \$10 000 (mínimo: \$3 000 y máximo: \$30 000), según valores ajustados a diciembre de 2008 (\$3.0 = US\$ 1.0). No se encontraron diferencias al comparar los ingresos esperados entre aquellos encuestados que tenían, o no, algún progenitor médico.

Con respecto a las características de la práctica médica futura, el 98% (101/103) refirió que deseaba trabajar en el ámbito público hospitalario, y el 92.2% (95/103) también lo haría en el ámbito privado (consultorio, clínicas). La distribución de frecuencias de las horas semanales que los encuestados dedicarían a la actividad médica se muestra en la Fig. 2. En promedio, correspondió a  $48 \pm 8.2$  h semanales (mínimo: 25 h y máximo: 60 h). De estas horas de actividad médica, los encuestados refirieron que dedicarían una proporción del tiempo a la docencia y/o a la investigación, según se detalla en la Fig. 3.

Por último, la edad de intención de retiro de la práctica asistencial manifestada por los encuestados fue en promedio  $67.3 \pm 6.00$  años (mediana: 65 años, mínimo: 55 y máximo: 90 años), y el 5.8% (6/103) refirió que no se retiraría nunca.

TABLA 1.- Especialidades elegidas por los encuestados

	n	%
Pediatría	19	18.4
Clínica médica	12	11.7
Ginecología-Obstetricia	11	10.7
Psiquiatría	9	8.7
Oftalmología	8	7.8
Traumatología	8	7.8
Cirugía	7	6.8
Cardiología	6	5.8
Otorrinolaringología	3	2.9
Diagnóstico por imágenes	2	1.9
Oncología	2	1.9
Otras especialidades	12	11.7
No sabe	4	3.9

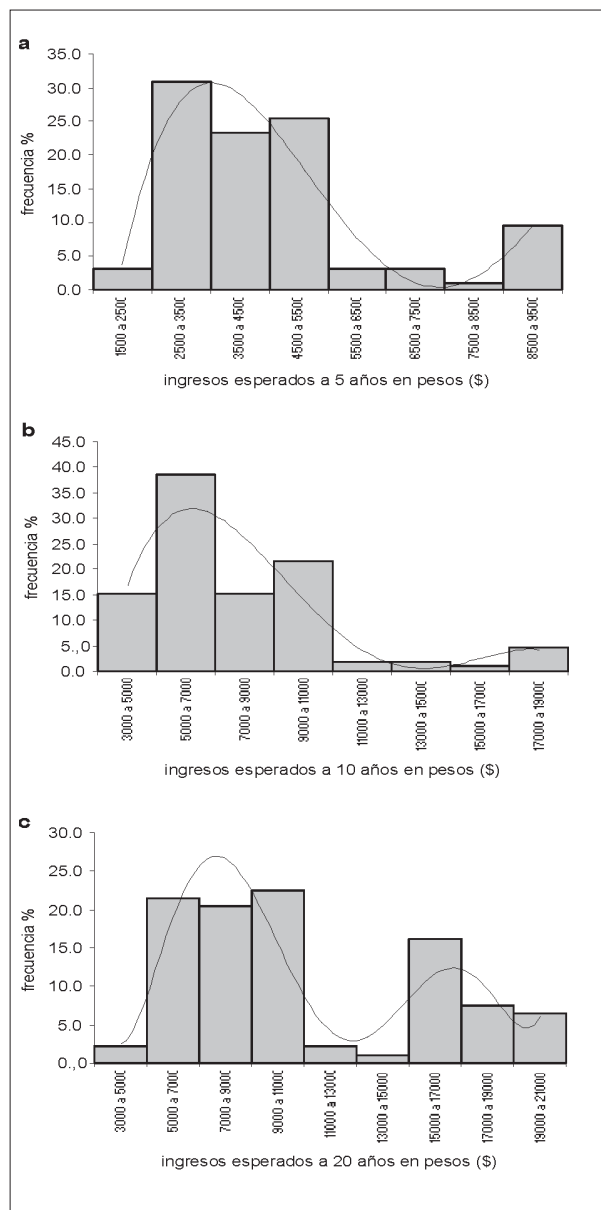


Fig. 1.- Ingresos esperados por los encuestados a los 5 años (a), 10 años (b) y 20 años (c) de ejercicio de la profesión. Valores en pesos de diciembre de 2008 (\$ 3.0 = US\$ 1.0). Las curvas superpuestas corresponden a las curvas polinomiales de ajustamiento.

**Discusión**

Esta encuesta estudió las expectativas que tienen los estudiantes de medicina próximos a graduarse con respecto a la actividad profesional en el futuro. En particular, se investigaron las especialidades que elegirían, el tiempo que dedicarían a la asistencia, la docencia y la investigación, así como también la remuneración esperada.

Con respecto a la especialidad, es posible que las preferencias en la selección de las mismas estén rela-

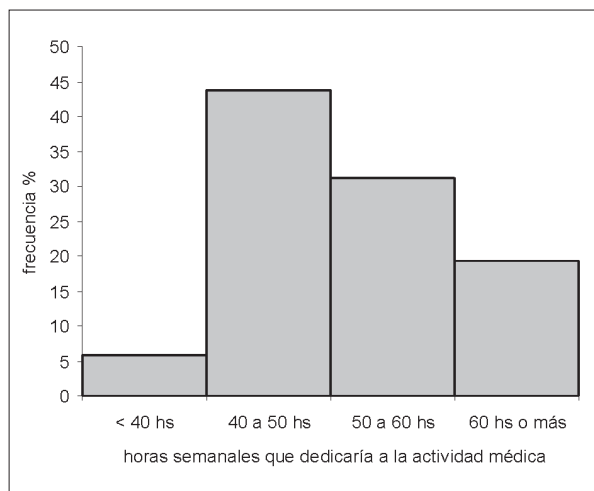


Fig. 2.- Distribución de frecuencias de las horas semanales que los encuestados dedicarían a la actividad médica.

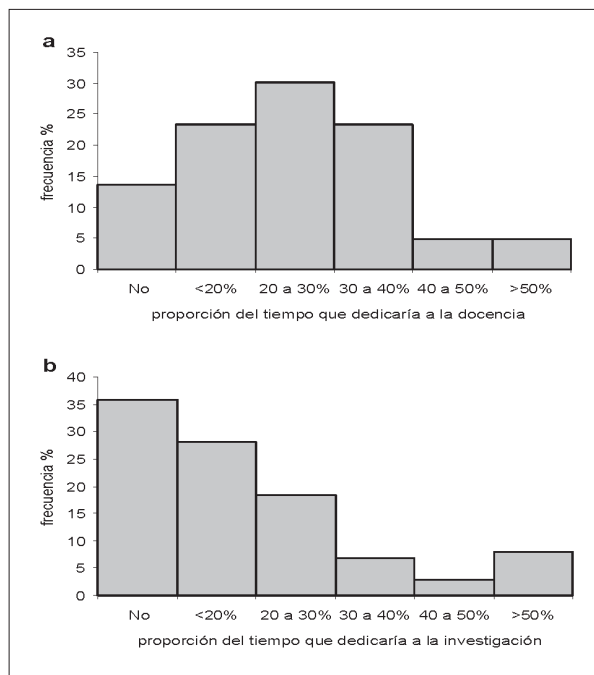


Fig. 3.- Distribución de frecuencias de la proporción del tiempo de la actividad médica que los encuestados le dedicarían a la docencia (a) y a la investigación (b)

cionadas con la composición predominantemente femenina de los estudiantes encuestados, habida cuenta que las 4 especialidades más elegidas (pediatría, clínica médica, ginecología y obstetricia, y psiquiatría) han sido tradicionalmente preferidas por las mujeres. Este proceso, que fue definido como de feminización de la matrícula, debería tenerse en cuenta para evitar la superpoblación en estas especialidades<sup>1</sup>. La relación entre la elección de la especialidad y el sexo de los estudiantes de medicina de EE.UU. fue estudiada por Lambert y

Holmboe<sup>4</sup>. En mayor medida los varones que las mujeres, mostraron una tendencia a elegir especialidades con el llamado estilo de vida "controlable", en contraposición a las especialidades con estilo "no controlable". En el contexto de las especialidades médicas, se define un estilo de vida controlable con las siguientes características: tiempo libre para el descanso, la vida familiar y las actividades vocacionales, y control de las horas semanales dedicadas a las responsabilidades profesionales<sup>5</sup>. Estas variables se pueden medir en forma directa en base al tiempo remanente fuera de la actividad médica, que a su vez depende de las horas totales trabajadas y de la cantidad de urgencias nocturnas. Según algunos autores, estos aspectos del estilo de vida parecen tener más influencia en la elección de la especialidad que otros más tradicionales como la remuneración, el prestigio o el tiempo de formación y entrenamiento requerido<sup>6-9</sup>. Por su parte, Hauer KE y col.<sup>10</sup> identificaron entre otros factores, que la impresión que generaba en los estudiantes el estilo de vida que llevaban los médicos internistas tenía influencia en la elección de alguna especialidad relacionada con la medicina interna. De todas formas, otros estudios sugieren que no sólo el estilo de vida sino también los ingresos económicos influyen en la elección de la carrera y la especialidad. Newton DA y col.<sup>11</sup> refieren que los estudiantes identificaron a la ginecología y obstetricia como la especialidad menos "amigable", en términos de estilo de vida e ingresos, y en el otro extremo, a la radiología (diagnóstico por imágenes) como la más "amigable".

Si bien las expectativas que tienen los estudiantes con respecto a la actividad médica futura se basan en un conjunto de creencias, conocimientos y supuestos sobre la profesión, en la Argentina rara vez se las ha cuantificado en términos de resultados económicos. Este último enfoque permitiría comparar dichas expectativas con la realidad actual de la profesión. En este trabajo, el análisis de las curvas de ingresos esperados a 5 y 10 años mostró la característica distribución asimétrica de la renta en una población. Por su parte, cuando se analizó la distribución de los ingresos esperados a 20 años, se observó una curva bimodal que delimitaba dos grupos de expectativas. Por un lado, un conjunto más numeroso de estudiantes con ingresos esperados entre \$7 000 y \$9 000, y otro más pequeño con expectativas entre \$15 000 y \$17 000. No existen publicaciones previas que permitan comparar las expectativas de ingresos de los estudiantes con los valores reales percibidos por los médicos en actividad en el mismo momento de la encuesta. Sin embargo, recientemente se publicó un trabajo en que los autores estudiaron el nivel de ingresos de los médicos cardiólogos especialistas o en formación en Argentina, de acuerdo a los años de graduado<sup>12</sup>. El 35% de quienes tenían menos de 5 años de graduado percibían en promedio \$2 000 mensuales, y el 80% menos de \$4 000.

Por otro lado, casi el 80% de los cardiólogos entre 5 y 15 años de graduado percibían menos de \$6 000 mensuales. Estos datos contrastan en alguna medida con las expectativas manifestadas por los estudiantes en esta encuesta. Por otro lado, los ingresos económicos esperados a 5 años deberían coincidir con las rentas percibidas por los médicos durante un programa de residencias, habida cuenta que la mayoría refirió su interés en participar en dichos programas. Sin embargo, un análisis de los ingresos actuales de los médicos residentes revela que el valor promedio ronda los \$2 400 (mínimo: \$1 900 y máximo: \$3 500), por debajo de las expectativas de los estudiantes. Más allá que en general, la relación entre la oferta y la demanda es la que determina la renta de una profesión, un aspecto a destacar es que en alguna medida las expectativas económicas de los futuros médicos también incide sobre lo que el mercado está dispuesto a pagar. Por ejemplo, es posible que una expectativa de ingresos demasiado baja induzca a pagar menos por la actividad médica.

Un hecho a destacar es que la mayoría de los encuestados tendrían interés en la docencia, habida cuenta del porcentaje de la actividad médica que le dedicarían; por el contrario, el interés por la investigación es marcadamente inferior, ya que más del 60% no le dedicaría tiempo o lo haría escasamente. Este fenómeno podría estar vinculado a las características de la enseñanza en la Universidad de Buenos Aires, que preponderantemente tiene un perfil de formación de médicos asistenciales.

Un estudio sobre el interés de los estudiantes por dedicarse a la medicina familiar reveló que aquéllos que creían que la atención primaria era importante, tenían en general menores expectativas económicas, no planeaban seguir una carrera de investigación y tenían más tendencia a elegir una especialidad como la medicina familiar<sup>13</sup>.

Con respecto a la intención de retiro de la profesión, se observó que el promedio coincidió con la edad tradicional de jubilación, aunque casi el 6% de los encuestados refirió que no se retiraría nunca de la actividad médica.

Por último, es un aspecto importante a tener en cuenta a la hora de analizar estos resultados, que es probable que la remuneración esperada con la profesión no sea el principal factor de influencia en nuestros estudiantes de medicina. Así, una de las evidencias más claras de la influencia de la cultura sobre las expectativas en la profesión se observó en el trabajo de Avgerinos y col.<sup>14</sup> en estudiantes griegos. Estos autores demostraron que las variables que menos influenciaron en la elección de la carrera o la especialidad fueron una alta demanda del mercado, los ingresos económicos potenciales y el prestigio de la profesión.

En conclusión, este estudio investigó las expectativas de los futuros médicos con respecto a la profesión. Las especialidades elegidas parecen depender del proceso de feminización de la matrícula médica; mientras que los in-

gresos esperados podrían exceder la verdadera renta percibida por los médicos en la actualidad. Por último, se destaca la intención de participar en la docencia en forma complementaria a la actividad asistencial; aunque el interés por la investigación fue escaso. Estos datos podrían servir para confrontar las expectativas de los estudiantes con la verdadera situación laboral de la profesión, a fin de lograr una elección más racional de la carrera.

**Conflictos de intereses:** Los autores manifiestan no tener conflicto de intereses en relación al artículo publicado.

## Bibliografía

1. Abramzón MC. Argentina: Recursos humanos en salud 2004. 1° Edición, Buenos Aires, Organización Panamericana de la Salud, OPS, 2005
2. Belmartino S, Bloch C, Luppi I, Quinteros ZT, Troncoso MC. Mercado de trabajo y médicos de reciente graduación. Organización Panamericana de la Salud, OPS. Publicación N° 14, 1990.
3. Nicholson S, Souleles NS. Physician income expectations and specialty choice. En: <http://www.nber.org/papers/w8536>; consultado 9/9/2008.
4. Lambert EM, Holmboe E. The relationship between specialty choice and gender of U.S. medical students, 1990-2003. *Acad Med* 2005; 80: 797-802.
5. Dorsey ER, Jarjoura D, Rutecki GW. Influence of controllable lifestyle on recent trends in specialty choice by US medical students. *JAMA* 2003; 290: 1173-8.
6. Schwartz RW, Haley JV, Williams C, et al. The controllable lifestyle factor and students' attitudes about specialty selection. *Acad Med* 1990; 55: 207-10.
7. Gelfand DV, Podnos YD, Wilson SE, Cooke J, Williams RA. Choosing general surgery: insights into career choices of current medical students. *Arch Surg* 2002; 137: 941-7.
8. Schwartz RW, Jarecky RK, Strodel WE, Haley JV, Young B, Griffen WO. Controllable lifestyle: a new factor in career choice by medical students. *Acad Med* 1989; 64: 606-9.
9. Jarecky RK, Schwartz RW, Haley JV, Donnelly MB. Stability of medical specialty selection at the University of Kentucky. *Acad Med* 1991; 66: 756-61.
10. Hauer KE, Durning SJ, Kernan WN, et al. Factors associated with medical students' career choices regarding internal medicine. *JAMA* 2008; 300: 1154-64.
11. Newton DA, Grayson MS, Thompson LF. The variable influence of lifestyle and income on medical students' career specialty choices: data from two US medical schools, 1998-2004. *Acad Med* 2005; 80: 809-14.
12. Borracci RA, Calderón JGE, Sokn F, et al. Relación entre el nivel de ingresos y la calidad de vida profesional de los cardiólogos en la Argentina. *Rev Argent Cardiol* 2008; 76: 352-8.
13. Senf JH, Campos-Outcalt D, Kutob R. Factors related to the choice of family medicine: a reassessment and literatura review. *J Am Board Fam Pract* 2003; 16: 502-12.
14. Avgerinos ED, Msaouel P, Koussidis GA, Keramaris NC, Bessas Y, Gourgoulis K. Greek medical students' career choices indicate strong tendency towards specialization and training abroad. *Health Policy* 2006; 79: 101-6.

---

2. *Of all the anti-social vested interest the worst is the vested interest in ill-health.*

2. De todos los intereses creados antisociales el peor es el interés personal en la mala salud.

George Bernard Shaw (1856-1950)

The doctor's dilemma. A tragedy (1911). Preface on doctors (Conclusions). Harmondsworth: Penguin, 1957, p 85