

CISTITIS INTERSTICIAL O VEJIGA DOLOROSA. UN DESAFIO PARA EL CLINICO

PABLO YOUNG¹, BARBARA C. FINN¹, MARTIN GONZALEZ², LAURA P. COMERCIO³,
MARIANO QUEZEL¹, JULIO E. BRUETMAN¹

¹Servicio de Clínica Médica, Hospital Británico de Buenos Aires, ²Servicio de Urología, Hospital Alejandro Posadas,
³Servicio de Patología Mamaria, Hospital Austral, Buenos Aires

Resumen La cistitis intersticial se define como un síndrome clínico caracterizado por un incremento de la frecuencia urinaria, urgencia miccional y/o dolor abdominal o perineal en ausencia de infección urinaria o enfermedad conocida del aparato urinario. Se divide de acuerdo a los hallazgos citoscópicos en ulcerativa o no. La base del diagnóstico es clínica apoyada en *scores* de probabilidad y pruebas invasivas. Con la comprensión de la fisiopatología se ha desarrollado un abanico de posibilidades terapéuticas. Comunicamos el caso de una paciente sintomática por cuatro años con diagnóstico de cistitis intersticial con úlcera de Hunner por cistoscopia y excelente respuesta a la amitriptilina. Es una enfermedad que produce considerable alteración de la calidad de vida, por lo que es importante que los médicos estén familiarizados con este cuadro.

Palabras clave: cistitis intersticial, dolor crónico pelviano, cistitis crónica, síndrome de vejiga dolorosa

Abstract *Interstitial cystitis. A challenge for the clinician.* Interstitial cystitis is characterized by over 6 months of chronic pain, pressure and discomfort felt in the lower pelvis or bladder. It is often relieved with voiding, along with daytime frequency and nocturia in the absence of an urinary tract infection. The disorder can be divided clinically into two groups -ulcerative and non-ulcerative- based on cystoscopic findings and response to treatment. Management follows an approach of applying the least invasive therapy that affords sufficient relief of symptoms. We report a case of a patient with interstitial cystitis. The diagnosis was performed by symptoms and lesion in the cystoscopy and excellent response to amitriptyline.

Key words: interstitial cystitis, chronic pelvis pain, chronic cystitis, bladder pain syndrome