

Sobre la prevención cuaternaria y la medicina defensiva

Con respecto al Editorial sobre prevención cuaternaria del Dr. De Vito quisiera hacer algunas consideraciones¹. Desde hace poco más de 20 años me desempeño como Médica Auditora en una agrupación médica. Mi trabajo es auditar el cumplimiento de las normas en los convenios de dicha agrupación con diferentes Obras Sociales (OS). He visto a través de los años transformar el embarazo en una enfermedad y no en una condición natural de una mujer fértil. Todas las normas de auditoría de cualquier OS están de acuerdo en que con una ecografía por trimestre se considera un embarazo controlado. Estoy viendo pacientes a quienes se les efectúa entre 5 y 7 ecografías (casi una por mes de gesta). Las mismas son solicitadas por sus médicos alegando diferentes razones (tamaño del feto, cantidad de líquido, placenta no visible, etc...). A ello se suma el eco Doppler de cordón y otros estudios. La embarazada vive una situación de estrés permanente. La espera del nacimiento se mide por las visitas al médico y el crecimiento del niño por las ecografías. Asimismo la 3^{ra} o 4^{ta} ecografía suele estar indicada y/o realizada en modalidad 3D lo que, en un embarazo normal, no aporta más que poder ver la cara del bebé y especular sobre a quién se parece. Llegada la hora del parto, invariablemente se les realizará un monitoreo fetal de rutina haciendo que la embarazada eleve su angustia a un nivel inaudito que seguramente hará que parir sea más un alivio que un evento feliz y natural. Posiblemente esta forma de controlar un embarazo se deba más al ejercicio de la medicina defensiva que al exceso de

celo profesional. Es obvio que la relación del médico y su paciente ha cambiado. Quizá debamos agregar "la cuarta ecografía" obstétrica en la lista de los ejemplos del Dr. De Vito. En el mismo sentido la demanda inducida por el proveedor, si bien es un concepto económico, en medicina tiene una traducción trágica: la deshumanización médica. Los médicos cada vez tocamos menos a los pacientes, los revisamos poco y preguntamos nada. Hemos alterado el proceso deductivo racional para llegar a un diagnóstico. Es más fácil y más seguro recurrir a la mayor cantidad de procedimientos para saber qué le pasa a nuestro paciente en vez de interrogar y revisar.

"Es por ello, por esta devaluación de la relación interpersonal, y por la desaparición del proceso diagnóstico como un proceso racional y deductivo, basado en el conocimiento científico, práctico y teórico adquirido con la práctica y el estudio, aplicado a cada paciente, que decimos que la medicina se está deshumanizando".²

1. De Vito EL. Prevención cuaternaria, un término aún no incluido entre los *MeSH.Medicina (B Aires)* 2013; 73: 187-90.
2. Bianchi Cardona A. La deshumanización de la Medicina. Reflexiones de un médico de a pie. En: <http://es.scribd.com/doc/142696905/LA-DESHUMANIZACION-DE-LA-MEDICINA-pdf>; consultado el 18/5/13.

María Cristina Borrajo

Asociación Médica de Luján, Buenos Aires, Argentina

e-mail: crisborrajo@yahoo.com.ar