

# medicina

BUENOS AIRES, VOL. 83 Supl. I - 2023

## COMITÉ DE REDACCIÓN

**Sebastián F. Ameriso**  
FLENI, Buenos Aires, Argentina  
**Pablo J. Azurmendi**  
Instituto de Investigaciones Médicas A. Lanari, UBA, Argentina  
**Damasia Becú Villalobos**  
Instituto de Biología y Medicina Experimental-CONICET,  
Buenos Aires, Argentina  
**Gabriela V. Carro**  
Hospital Nacional Prof. A. Posadas  
Buenos Aires, Argentina  
**José H. Casabé**  
Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular,  
Hospital Universitario Fundación Favaloro, Buenos Aires, Argentina  
**Hugo N. Catalano**  
Hospital Alemán, Buenos Aires, Argentina  
**Eduardo L. De Vito**  
Instituto de Investigaciones Médicas A. Lanari, UBA, Argentina  
**Elisa Estenssoro**  
Hospital Interzonal de Agudos General San Martín de La Plata,  
Buenos Aires, Argentina  
**Laura I. Jufe**  
Hospital General de Agudos J. M. Ramos Mejía,  
Buenos Aires, Argentina

**Isabel Narvaiz Kantor**  
Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS), Argentina  
**Basilio A. Kotsias**  
Instituto de Investigaciones Médicas A. Lanari, UBA, Argentina  
**Gustavo Kusminsky**  
Hospital Universitario Austral, Buenos Aires, Argentina  
**Oscar M. O. Laudanno**  
Instituto de Investigaciones Médicas A. Lanari, UBA, Argentina  
**Isabel A. Lüthy**  
Instituto de Biología y Medicina Experimental (IBYME),  
Buenos Aires, Argentina  
**Domingo J. Palmero**  
Hospital de Infecciosas Dr. Francisco J. Muñiz  
Instituto de Tisioneumonología Prof. Dr. Raúl Vacarezza, Facultad de  
Medicina, UBA, Argentina  
**Guillermo B. Semeniuk**  
Instituto de Investigaciones Médicas A. Lanari,  
UBA, Argentina  
**Oswaldo J. Stringa**  
Hospital de Clínicas José de San Martín, UBA, Argentina

## MIEMBROS EMÉRITOS

**Héctor O. Alonso**  
Instituto Cardiovascular Rosario, Santa Fe, Argentina  
**María Marta de Elizalde de Bracco**  
IMEX-CONICET-Academia Nacional de Medicina, Buenos Aires, Argentina  
**Guillermo Jaim Etcheverry**  
Facultad de Medicina, UBA, Argentina

**Daniel A. Manigot**  
Hospital San Juan de Dios, Buenos Aires, Argentina  
**Rodolfo S. Martin**  
Facultad de Ciencias Biomédicas,  
Hospital Universitario Austral, Buenos Aires, Argentina

La Tapa  
**Sin título, 1981**  
Ignacio Iturria

**MEDICINA (Buenos Aires)** – Revista bimestral – ISSN 1669-9106 (En línea)  
Registro de la Propiedad Intelectual N° 02683675  
Personería Jurídica N° C-7497  
Publicación de la Fundación Revista Medicina (Buenos Aires)  
**Propietario de la publicación: Fundación Revista Medicina**  
**Queda hecho el depósito que establece la Ley 11723**

Publicada con el apoyo del Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación Productiva.  
**MEDICINA no tiene propósitos comerciales. El objeto de su creación ha sido propender al adelanto de la medicina argentina.**  
Los beneficios que pudieran obtenerse serán aplicados exclusivamente a este fin.  
Aparece en **MEDLINE (PubMed)**, **ISI-THOMSON REUTERS (Journal Citation Report, Current Contents, Biological Abstracts, Biosis, Life Sciences)**, **CABI (Global Health)**, **ELSEVIER (Scopus, Embase, Excerpta Medica)**, **SciELO, LATINDEX, BVS (Biblioteca Virtual en Salud), DOAJ, Google Scholar y Google Books.**  
Incluida en el Núcleo Básico de Revistas Científicas Argentinas del CONICET.

**Directores Responsables:**  
Basilio A. Kotsias, Eduardo L. De Vito, Isabel Narvaiz Kantor, Isabel Lüthy

**Secretaría de Redacción:** Ethel Di Vita, Instituto de Investigaciones Médicas Alfredo Lanari, Combatientes de Malvinas 3150,  
1427 Buenos Aires, Argentina  
Tel. 5287-3827 Int. 73919 y 4523-6619  
e-mail: revmedbuenosaires@gmail.com – http://www.medicinabuenosaires.com

Vol. 83, Supl. I, Enero 2023

----

LA TAPA

**Ignacio Iturria. Sin título, 1981**

**Técnica:** Óleo. Medidas: 65 x 45 cm

Ignacio Iturria nace en Montevideo (Uruguay) en 1949. Comienza a relacionarse con la pintura desde su niñez, y juventud. En 1977 se casa y viaja a España. Se instala en Cadaqués, ciudad de la costa mediterránea, cerca de Barcelona donde trabaja junto al maestro catalán Ramón Aguilar Moré. Regresa temporalmente a Uruguay en 1980, donde realiza varias exposiciones. Vuelve a Barcelona en 1982, donde mantiene una estrecha relación con pintores catalanes como Tharrats, Cuixart y Pitxot, y expone en varias ciudades españolas como Girona, Cadaqués, Barcelona, Olot, Valencia y Madrid. En 1986 regresa a Uruguay y realiza exposiciones en Punta del Este y más tarde en Buenos Aires, y en los dos años siguientes en distintas ciudades latinoamericanas.

En 1988 es invitado por *Fund for Artists Colonies* de Nueva York para participar en una colonia de artistas de distintos países.

Ha recibido numerosos premios internacionales, entre ellos el Gran Premio de la IV Bial de pintura de la ciudad de Cuenca (1994) . En 1995 representa a Uruguay en la 46 Bial de Venecia donde obtiene el premio Casa di Risparmio. En el 2000 recibe el Gran Premio de la XII Bial de San Juan del Grabado Latinoamericano y del Caribe, Puerto Rico. En 2001, el Premio Figari en Uruguay y el Reconocimiento como "Personalidad de la Cultura Uruguaya", por el Parlamento Cultural del Mercosur, en 2005.

Ha expuesto sus obras en Uruguay y en numerosos espacios y países, entre ellos el Museo de Arte Moderno de Bogotá, Colombia, el Museo Nacional de Bellas Artes en Buenos Aires, el Museo José Luis Cuevas y el Museo Rufino Tamayo de México, en la Marlborough Gallery, New York, en Boca Ratón, Florida, EE. UU., en Toronto, Canadá, en el Instituto Cervantes, y en la Galería Patrice Trigano, de Paris, en la Galería Levant, de Shanghai, China, en el Museo de Arte Contemporáneo Youngeun, Corea, en Arequipa, Perú, en Oriol Galería D'Art, Barcelona.

En el 2004, es invitado a Guatemala a participar como jurado en la XIV Bial de Arte Paiz de ese país. Luego se queda una temporada trabajando en medio de la selva de El Salvador.

En abril del 2006 se radica nuevamente en Cadaqués, España. Allí pasa tres años pintando en un enorme taller, donde recibe permanentes visitas de pintores, alumnos y amigos que se quedan por temporadas a pintar con él.

En el 2012 se constituye la Fundación Ignacio Iturria cuyo principal objetivo es promover el desarrollo vocacional de los artistas y la creación de una Colonia de Artistas, que ya tiene su sede en Rosario, departamento de Colonia.

En 2015 se realiza una exposición antológica de sus obras en el Museo Nacional de Artes Visuales de Montevideo, Uruguay.

En 2017 es invitado por el Neuberger Museum de New York, a exponer y hacer una residencia de tres meses en la Universidad de Arte del Museo

En 2019 realiza una exposición individual en la Fundación Atchugarry en Manantiales, Uruguay

Participa anualmente en ferias de arte de Uruguay, Miami, Nueva York, Londres, Madrid, China, Alemania, Perú, Brasil, República Dominicana, etc.

Fuente: Fundación Iturria, Uruguay, 2022. En: <https://www.iturria.com.uy/>

**POSICIONAMIENTO DEL FORO INTERNACIONAL DE MEDICINA  
INTERNA SOBRE HÁBITOS, MODIFICACIONES DEL ESTILO DE  
VIDA Y AMBIENTE SALUDABLE PARA LA PREVENCIÓN DE  
ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

**EDITORES RESPONSABLES**

**Rodrigo Sabio**

**Pascual Valdez**

**POSITION OF THE INTERNATIONAL FORUM OF INTERNAL  
MEDICINE ON HABITS, LIFESTYLE CHANGES AND A HEALTHY  
ENVIRONMENT FOR THE PREVENTION OF  
CARDIOVASCULAR DISEASES**

**RESPONSIBLE EDITORS**

**Rodrigo Sabio**

**Pascual Valdez**

## CONTENIDOS

### 1 **Introducción**

Rodrigo Sabio, Pascual Valdez

### 4 **Alimentación y riesgo cardiovascular**

María Natalia Nachón, Claudia Arias, Carlos Nitsch Montiel, Eduardo Penny, Felipe Melgar Cuellar, Carlos Araya Fonseca, Rubén Montúfar Guardado

### 7 **Actividad física y salud cardiovascular**

Águeda Cotignola, Andrea Odzak, Jorge Franchella, Aland Bisso, Maritza Duran, Rodolfo Palencia Vizcarra, Ricardo Gómez Huelgas, Wesley Rodríguez

### 11 **Sedentarismo y riesgo cardiovascular**

Hugo Milione, Roberto Parodi, Emilio Buchaca Faxas, Luis Rojas Orellana, María Lucía Fortuna Peralta, Cinthia Coral Cristaldo, José Ortellado

### 14 **Obesidad y riesgo cardiovascular**

María Natalia Nachón, Jesús Diez Manglano, Juan Barrios, María Cristina Jiménez, James Gutiérrez Tudela, Gustavo Bruno, Jorge Contreras Mónico

### 20 **Tabaquismo y enfermedad cardiovascular**

Silvio Payaslián, Javier Pollán, Helí Hernández, Andrea Vaucher, Isis Betancourt, Helga Codina, Hugo Celauro

### 23 **Alcohol y enfermedad cardiovascular**

Pascual Valdez, Silvia Cortese, Marina Risso, Homero Puello, Emilio Casariego, Lorenzo Díaz Salazar, Rosalía García Peña, Agustina Marconi

### 27 **Sueño y enfermedad cardiovascular**

Sonia Indacochea-Cáceda, Luis García-Carrión, Alfredo Cabrera Rayo, Evelyn Murillo Salvatierra, Matías Mirofsky, Gabriela Andrade, Adolfo Savia

### 29 **Estrés y enfermedad cardiovascular**

Paula Canda, Alejandro Cárdenas, Diana Rodríguez Hurtado, Monserrat Chimeno Viñas, Mario Patiño, Rubén Gómez Mendoza, Gustavo Arbo, Alejandro Schejtman

### 32 **Ambiente, cambio climático y salud cardiovascular**

Horacio J Romano, Alejandra Sánchez Cabezas, Yazmín Abuabara Turbay, Roxana Hiza, Luis Campos, María do Patrocínio Tenorio Nunes, Lelita Santos

### 36 **Enfermedad cardiovascular en la mujer**

Virginia Salazar Matos, Tatiana Espinosa, Jorge González Ruiz Díaz, Santiago Carrasco, Adriana Romani, Lourdes Escalera, Rodolfo Palencia Díaz

### 42 **Promoción de la salud cardiovascular y prevención desde etapas tempranas de la vida**

Gabriela Giaccaglia, Jose Galarza Nuñez, Pilar Román Sánchez, Mariana Costanzo, Sandra Garay Tamara, Jorge Rodríguez García, Oscar Bellini, Bismarck Pérez

### 46 **Determinantes sociales en enfermedades cardiovasculares**

Alberto Ruiz Cantero, Rodrigo Sabio, Pascual Valdez, Luis Cámera, Miguel Serra Valdés, Raul Ledesma, Miguel Blanco Aspiazu

### 49 **ANEXO Herramientas comunicacionales y gestión de hábitos para la prevención de enfermedad cardiovascular**

Carlos Galarza, Federico Somoza, Cinthia Coral Cristaldo, Altagracia Mejía Terrero, José Javier Arango Álvarez, Karen Elizabeth Cárcamo De Villatoro, Omar Castillo Fernández, Raquel Monteghirfo

**CONTENTS****1 Introduction**

Rodrigo Sabio, Pascual Valdez

**4 Diet and cardiovascular risk**

María Natalia Nachón, Claudia Arias, Carlos Nitsch Montiel, Eduardo Penny, Felipe Melgar Cuellar, Carlos Araya Fonseca, Rubén Montúfar Guardado

**7 Physical activity and cardiovascular health**

Águeda Cotignola, Andrea Odzak, Jorge Franchella, Aland Bisso, Maritza Duran, Rodolfo Palencia Vizcarra, Ricardo Gómez Huelgas, Wesley Rodríguez

**11 Sedentary lifestyle and cardiovascular risk**

Hugo Milione, Roberto Parodi, Emilio Buchaca Faxas, Luis Rojas Orellana, María Lucía Fortuna Peralta, Cinthia Coral Cristaldo, José Ortellado

**14 Obesity and cardiovascular risk**

María Natalia Nachón, Jesús Diez Manglano, Juan Barrios, María Cristina Jiménez, James Gutiérrez Tudela, Gustavo Bruno, Jorge Contreras Mónico

**20 Smoking and cardiovascular disease**

Silvio Payaslián, Javier Pollán, Helí Hernández, Andrea Vaucher, Isis Betancourt, Helga Codina, Hugo Celauro

**23 Alcohol and cardiovascular disease**

Pascual Valdez, Silvia Cortese, Marina Risso, Homero Puello, Emilio Casariego, Lorenzo Díaz Salazar, Rosalía García Peña, Agustina Marconi

**27 Sleep and cardiovascular disease**

Sonia Indacochea-Cáceda, Luis García-Carrión, Alfredo Cabrera Rayo, Evelyn Murillo Salvatierra, Matías Mirofsky, Gabriela Andrade, Adolfo Savia

**29 Stress and cardiovascular disease**

Paula Canda, Alejandro Cárdenas, Diana Rodríguez Hurtado, Monserrat Chimeno Viñas, Mario Patiño, Rubén Gómez Mendoza, Gustavo Arbo, Alejandro Schejtman

**32 Environment, climate change and cardiovascular health**

Horacio J Romano, Alejandra Sánchez Cabezas, Yazmín Abuabara Turbay, Roxana Hiza, Luis Campos, María do Patrocínio Tenorio Nunes, Lelita Santos

**36 Cardiovascular disease in women**

Virginia Salazar Matos, Tatiana Espinosa, Jorge González Ruiz Díaz, Santiago Carrasco, Adriana Romani, Lourdes Escalera, Rodolfo Palencia Díaz

**42 Promotion of cardiovascular health and prevention from early stages of life**

Gabriela Giaccaglia, Jose Galarza Nuñez, Pilar Román Sánchez, Mariana Costanzo, Sandra Garay Tamara, Jorge Rodríguez García, Oscar Bellini, Bismarck Pérez

**46 Social determinants in cardiovascular diseases**

Alberto Ruiz Cantero, Rodrigo Sabio, Pascual Valdez, Luis Cámara, Miguel Serra Valdés, Raul Ledesma, Miguel Blanco Aspiazu

**49 ANNEX Communication tools and management of habits for the prevention of cardiovascular disease**

Carlos Galarza, Federico Somoza, Cinthia Coral Cristaldo, Altigracia Mejía Terrero, José Javier Arango Álvarez, Karen Elizabeth Cárcamo De Villatoro, Omar Castillo Fernández, Raquel Monteghirfo