

LOS APORTES DE NOSTRADAMUS A LA MEDICINA Y LA SALUD PÚBLICA

EDUARDO HERRERA-ALIAGA¹, MANUEL E. CORTÉS²

¹Hospital de Simulación y Laboratorios, Facultad de Ciencias de la Salud y Programa de Magister en Salud Pública, Facultad de Ciencias Médicas, ²Dirección de Investigación y Programa de Licenciatura en Ciencias de la Salud, Universidad Bernardo O'Higgins, Santiago, Chile

E-mail: eduardo.herrera@ubo.cl

En un interesante artículo publicado en *Medicina (Buenos Aires)*¹, Finkielman menciona que Nostradamus –ampliamente conocido como astrólogo y profeta– ejerció también como médico de la corte de Catalina de Médici y de sus hijos, los reyes de Francia¹. A pesar de que su reputación se ha construido, principalmente, sobre sus supuestas habilidades de adivino, es adecuado destacar sus aportes a la medicina, lo cual es un aspecto menos conocido, pero relevante, de su vida². El propósito de esta Carta es subrayar las contribuciones de Nostradamus al campo de la medicina y la salud pública, en particular durante el período de la peste negra.

Michel de Nôtre-Dame, llamado también Michel de Nostredame, pero más conocido en su forma latinizada como Nostradamus (Fig. 1), nació el 14 de diciembre de 1503 y falleció el 2 de julio de 1566 en Francia. Aunque inicialmente se desempeñó como boticario, decidió ampliar sus conocimientos, matriculándose en la Universidad de Montpellier para estudiar medicina, sin embargo, fue expulsado debido a que había ejercido como boticario³. Esta interrupción en su formación no aminoró su interés por la medicina, un campo en el que continuó realizando importantes contribuciones. A los cincuenta años, alcanzó notoriedad a través de la publicación de almanaques que contenían predicciones astrológicas, lo que consolidó su fama como profeta⁴.

Resulta especialmente destacable la actuación de Nostradamus como “médico de la peste”

Figura 1 | Michel de Nôtre-Dame (1503-1566), más conocido como Nostradamus, efectuó innovadores aportes a la medicina y a la salud pública



Fuente: Tomada para fines investigativos y educativos desde: The Trustees of the British Museum (licencia no comercial CC BY-NC-SA 4.0; <https://www.britishmuseum.org/collection/image/1613064970>)

(*plague doctor*)⁵ durante uno de los brotes de peste negra⁶, la cual diezmó a gran parte de la población europea. Los médicos de la peste tenían como funciones aplicar algunos tratamientos, acompañar a los moribundos e, incluso, realizar autopsias⁷. La pérdida de su primera esposa y de sus dos hijos a causa de la peste⁸ lo habría motivado para desarrollar métodos preventivos y terapéuticos basados en la higiene, que era una práctica inusual en una época en la que la teoría microbiológica aún no existía. Entre sus recomendaciones, habría propuesto la inhumación adecuada de los cadáveres y la ebullición del agua para prevenir la propagación de la enfermedad; estas medidas, aunque sencillas, fueron innovadoras y posiblemente contribuyeron

a la contención de la plaga. Además, desarrolló un remedio, que se denominó “la píldora rosa”^{8,9}, basado en pétalos de rosa y escaramujo seco, ingredientes ricos en vitamina C, y que se empleó para fortalecer el sistema inmunológico de los afectados.

En virtud de lo expuesto, se puede concluir que Nostradamus no solo dejó un legado como astrólogo y escritor de profecías, sino también realizó significativas contribuciones a la medicina y la salud pública durante una de las crisis sanitarias más graves de la historia. Este aspecto de su vida merece un mayor reconocimiento, destacando su innovación y compromiso con la salud en una época marcada por el temor y la superstición.

Bibliografía

1. Finkielman S. De Catón a Pero Mexía, contra los médicos. *Medicina (B Aires)* 2003; 63: 262–6.
2. Lujan N. Michel de Nostradamus, médico y astrólogo, perfumista y confitero (I). *Jano: Med Humanidades* 1973; 93: 53-6.
3. Granados I, Alegre M. Astrología y Medicina: Su regulación a lo largo de la Historia. En: Hormigón M (Coord.). *Actas II Congreso de la Sociedad Española de Historia de las Ciencias*, 1982. SEH-CYT; 1984. En: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=587762>; consultado septiembre 2024.
4. Corbella J. Michel de Nostredame (1503-1566), metge provençal. *Rev Reial Acad Med Catal* 2013; 28: 169–70.
5. Smoley R. *The Essential Nostradamus: Literal Translation, Historical Commentary and Biography*. Jeremy P. Tarcher Ed. Penguin Random House; 2006.
6. Huremović D, editor. *Psychiatry of pandemics: A mental health response to infection outbreak*. Cham: Springer International Publishing; 2019.
7. Mussap CJ. The Plague Doctor of Venice. *Intern Med J* 2019; 49: 671-6.
8. Segado-Uceda MJ. *Tumbas misteriosas*. España: Editorial Almuzara; 2019.
9. Casalá P. *El secreto de las Cuartetas*. España: Ediciones JavIsa23; 2016.