

## ALGORITMO FINAL

El algoritmo final de evaluación, diagnóstico y tratamiento de la obesidad, ofrece un enfoque integral y multidisciplinario para abordar esta enfermedad compleja.

Este algoritmo guía a los profesionales de la salud desde la identificación inicial de la obesidad, utilizando criterios clínicos y herramientas de evaluación, hasta la implementación de estrategias terapéuticas personalizadas. Inclu-

ye recomendaciones basadas en la evidencia para el manejo nutricional, la actividad física, las intervenciones farmacológicas y, en casos necesarios, la cirugía bariátrica. Además, subraya la importancia de considerar los factores psicológicos y sociales que contribuyen a la obesidad, promoviendo un enfoque holístico que fomente la adherencia a largo plazo y mejore la calidad de vida del paciente.

### Enfoque diagnóstico y terapéutico de la obesidad



Algoritmo: Enfoque clínico del paciente con obesidad. Edición 2024

IMC: índice masa corporal; ECv: enfermedad cardiovascular; MASLD/MASH: enfermedad hepática esteatótica asociada a disfunción metabólica; SAOS: síndrome de apnea del sueño\*

\*IMC > 27 con comorbilidades o > 30. Evaluar respuesta con efectividad mayor al 5% del peso corporal. \*\*IMC > 30 con diabetes o > 35. Evaluar criterios de inclusión

