

## EPIDEMIOLOGÍA DE LA OBESIDAD EN EL MUNDO

ANDREA VAUCHER, SOFÍA CAROZZI, MONSERRAT CHIMENO VIÑAS, EMILIO CASARIEGO, LUIS CÁMERA

La obesidad se ha convertido en un problema desafiante para la salud pública a nivel mundial y la situación en América Latina y Europa no es la excepción. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el año 2016 más de 1900 millones de adultos a nivel mundial tenían sobrepeso. Entre estos, más de 650 millones eran personas con obesidad<sup>1</sup>.

Se entiende que el sobrepeso y la obesidad son estadios evolutivos de una misma enfermedad. Ambos conceptos se definen como el exceso de grasa corporal que genera efectos negativos en la salud del individuo de forma integral. Esto se debe principalmente al aumento del riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular, pero esta no es la única causa<sup>2</sup>.

Si bien la enfermedad es una entidad compleja que no depende solamente del índice de masa corporal (IMC), de forma clásica, la OMS define el sobrepeso como la presencia de un IMC mayor o igual a 25 kg/m<sup>2</sup>. Por otra parte, define la obesidad como la presentación de un IMC mayor o igual a 30 kg/m<sup>2</sup><sup>1</sup>.

En el año 2014, en América Latina, más de 300 millones de adultos tenían sobrepeso. Esta cifra corresponde a un 57% de la población (un 54% de varones y un 70% de mujeres)<sup>3</sup>. De estos, más de 100 millones sufren obesidad, lo que representa un 19% de la población (un 14.6% de varones y un 24% de mujeres). En 14 países de América Latina la obesidad prevalece en las mujeres y se alcanzan cifras superiores al 20% para su género<sup>3</sup>. El problema de la obesidad no

está limitado únicamente a la población adulta, sino que también se está extendiendo cada vez más a la población pediátrica. La prevalencia de la obesidad y el sobrepeso en niños y niñas de América Latina en el año 2014 fue de un 16%<sup>3</sup>. En países como Argentina, el 41.1% de la población de entre 5 y 17 años padecen obesidad, mientras que Chile, México y Bahamas presentan las prevalencias más elevadas (63%, 64% y 69%, respectivamente)<sup>4</sup>.

En España, según la Encuesta Europea de Salud, en el año 2020 hasta el 16.5% de los hombres y el 15.5% de las mujeres mayores de 18 años tenían obesidad. Además, en el 44.9% de los varones y en el 30.6% de las mujeres se evidenció sobrepeso<sup>5</sup>. Según la misma encuesta, el porcentaje de obesos en la Unión Europea fue del 16% en individuos de 18 o más años y el del sobrepeso de 37.6%<sup>5</sup>. Según la OMS, en el año 2019 en España el 39% de los niños tenían sobrepeso y el 16% obesidad. Asimismo, el 29% de los niños europeos mostraron sobrepeso y el 12% eran obesos<sup>1,6</sup>.

Al analizar estos datos, la elaboración de recomendaciones clínicas como las presentes, con instancias de difusión y concientización sobre la temática destinadas a la población general, resultan pertinentes para cambiar la situación. Si las personas acceden a la información acerca de la salud de manera clara y precisa, puede ser posible disminuir la presencia de una enfermedad que desconoce de grupos etarios y que abre paso a tantas comorbilidades.

### Bibliografía

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). Obesidad y sobrepeso, 2022. En: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>; consultado junio 2024.
2. Piché M-E, Tchernof A, Després J-P. Obesity phenotypes, diabetes, and cardiovascular diseases. *Circ Res* 2020; 126: 1477-500.
3. Ng M, Fleming T, Robinson M, et al. Global, regional,

- and national prevalence of overweight and obesity in children and adults during 1980–2013: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2013. *Lancet* 2014; 384: 766-81.
4. Ríos-Reyna C, Díaz-Ramírez G, CastilloRuíz O, Pardo-Buitimea NY, Alemán-Castillo SE. Políticas y estrategias para combatir la obesidad en Latinoamérica. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc* 2022; 60: 666-74.
  5. Instituto Nacional de Estadística. Encuesta Europea de Salud en España 2020. En: [https://www.ine.es/ss/Satellite?L=es\\_ES&c=INESeccion\\_C&cid=1259926457058&p=%5C&pagename=ProductosYServicios%2FPYSLayout](https://www.ine.es/ss/Satellite?L=es_ES&c=INESeccion_C&cid=1259926457058&p=%5C&pagename=ProductosYServicios%2FPYSLayout); consultado junio 2024.
  6. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Estudio Aladino 2019: estudio sobre alimentación, actividad física, desarrollo infantil y obesidad en España 2019. En: [https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/observatorio/Informe\\_Aladino\\_2019.pdf](https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/observatorio/Informe_Aladino_2019.pdf); consultado junio 2024